



BILDUNGSCHAUS  
ST. MICHAEL

DIÖZESE  
INNSBRUCK



# JIN SHIN JYUTSU

VORTRAG UND PRAXISTAG

## VORTRAG: JIN SHIN JYUTSU

Für und mit Kindern – Kinder mit Strömen begleiten

Bei diesem Vortrag erfahren wir von der Einfachheit und Wirksamkeit des Jin Shin Jyutsu. (japanisches Heilströmen).

Im alltäglichen Leben mit unseren Kindern sind wir sehr gefordert, manchmal überfordert. Jin Shin Jyutsu kann uns dabei helfen, zur Ruhe zu kommen, achtsam zu sein – mit mir selbst und auch mit unseren Kindern, die wir begleiten dürfen. Mithilfe einfacher Griffe können wir uns selbst und unsere Kinder (die Kinder auch sich selbst!) wieder körperlich, geistig und seelisch ins Gleichgewicht bringen. Die Selbsthilfegriffe können uns im Familienalltag eine große und wirksame Hilfe sein z.B. bei Erkältung und Husten, Notfallgriffe, erstes Zahnen, als Einschlafhilfe, für Schulkinder bei Konzentrationschwierigkeiten oder Nervosität ...

**Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

**Termin:** Freitag, 18.10.2019, 19.00 – 21.00 Uhr

## PRAXISTAG: JIN SHIN JYUTSU

Mit Strömen ins Gleichgewicht kommen

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte, wieder entdeckte Harmonisierungskunst, mit der wir unser Wohlbefinden im wahrsten Sinne des Wortes „selbst in die Hand nehmen“ können: Blockaden im Körper können sich lösen, wir aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und fühlen uns wieder frisch und voller Energie.

An diesem Praxistag erfahren und spüren wir Erwachsenen die wohltuende Wirkung von Jin Shin Jyutsu gleich in der praktischen Anwendung. Für unsere Kinder nehmen wir Übungen und Griffe mit – für körperliches, geistiges und seelisches Gleichgewicht.

**Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

**Termin:** Samstag, 09.11.2019, 09.00 – 17.00 Uhr





## VORTRAG: JIN SHIN JYUTSU

**Kosten:** € 7,00

KEINE Anmeldung nötig!

## PRAXISTAG: JIN SHIN JYUTSU

**Kosten:**

Kursbeitrag: € 115,00

3gängiges Mittagessen: € 14,00

**Anmeldeschluss:** 04.11.2019

**Stornobedingungen:** Ihre Anmeldung/Reservierung ist verbindlich. Wir bitten Sie um eine schriftliche Stornierung. Melden Sie sich vor dem Anmeldeschluss ab fallen keine Stornogebühren an. Bei einer Stornierung ab dem Anmeldeschluss stellen wir 90% des gesamten Arrangementpreises (Kursbeitrag und Übernachtung / Verpflegung) in Rechnung.

**Referentin:**

**Uschi Hölbling**



Ergotherapeutin, Jin Shin Jyutsu – Praktikerin und Selbsthilfelehrerin in eigener Praxis  
[www.entdeckungsraum-rum.at](http://www.entdeckungsraum-rum.at)

Fotos: Walter Hölbling

## Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck

Bildungshaus St. Michael

Schöfens 12

6143 Pfons/Matrei am Brenner

T. +43 5273 6236

[st.michael@dibk.at](mailto:st.michael@dibk.at)