

Das Leben tanzen – Trilogie 2026 mit Didier Rouchon, Karin Adami



Körperarbeit nach Anna und Daria Halprin bedeutet in Bewegung zu kommen und Zugang zu unbewussten Gefühlen und Schichten zu gewinnen: unser Körper weiß Dinge, die der Verstand ausblendet.

Unsere Sinne öffnen sich für innere Bilder und lassen diese sichtbar werden in gemalten Bildern. Die Sprache des Bildes wird in die Sprache der Bewegung übersetzt und entschlüsselt im Tanz seine verborgenen Botschaften im „Raum jenseits von Sprache“. Es entstehen Wege zu mehr Authentizität, Kreativität und Verantwortlichkeit dem eigenen Leben gegenüber.

Foto: Günter Holzleitner

Elemente:

Körperarbeit – auf der Basis von Anna Halprins Life/Art Process® und mit weiteren Elementen aus Tanz, Improvisation, bildnerischem Gestalten, Schreiben, Dialog, Meditation, Selbsterfahrung, Reflexion

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Trinkflasche, Schreibsachen, Notizbuch, Wachsmalkreiden

Zielgruppen:

Interessierte, die, Tanz und Körperarbeit als Ausdrucksmittel entwickeln und vertiefen wollen und die Bewegung in ihr Leben bringen möchten.

Pädagog:innen, Therapeut:innen, Psycholog:innen, Psychiater:innen, somatische Berufe, Mitarbeiter:innen kirchlicher Einrichtungen.

Vorerfahrungen im Bereich freier Tanz und Bereitschaft zu Selbsterfahrung sind notwendig! Absolvent:innen von Kursen bei Didier Rouchon haben Vorrang.

Termine: Beginn jeweils 18:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr

Modul 1: **Schatten** 13. - 15.02.2026

Modul 2: **Herz** 25.- 27.09.2026

Modul 3: **Eros** 04. - 06.12.2026

Kursbeitrag: € 260,00 (pro Modul)

Der Kursbeitrag kann bei Verhinderung nicht erstattet werden, Sie können aber das versäumte Modul bei Didier Rouchon an einem anderen Kurs-Ort nachholen.

update
land tirol

beantragt

Unterkunft: EZ mit VP inkl. TVB-Abgabe: € 100,60 (pro Nacht im Haupthaus)

EZ mit VP inkl. TVB-Abgabe: € 87,60 (pro Nacht im Haus Canisius)

Preis 2025 - Preis für 2026 ist noch nicht bekannt, steigt um einige Euro.

Didier ROUCHON, Community Dance BA, www.dansersavie.eu

Karin ADAMI, Co-Referentin (ab 11 TN)

Anmeldeschluss: 13.01.2026 – Die Anmeldung ist für alle drei Module verbindlich!

Anmeldung: