

Referierende



**Johanna Günther**

Lettering-Künstlerin, Kalligrafin und  
zertifizierte Erwachsenenbildnerin,  
führt seit 2018 in Tirol und Südtirol Let-  
tering- und Kalligrafie-Workshops durch.  
[www.letterissima.com](http://www.letterissima.com)



**Brigitte Schneider**

Designerin, Seminarleiterin für  
meditatives Zeichnen und  
Achtsamkeit, Vorsitzende im  
Verein für Kontemplation e.V.  
[www.ruhende-linie.de](http://www.ruhende-linie.de)



**Hermann Muigg-Spörr**

teilt die Schönheiten der Natur  
und die Großzügigkeit Gottes  
gerne mit Anderen, Pilger- und  
Menschenbegleiter  
[www.hermann-muigg-spoerr.jimdo.com](http://www.hermann-muigg-spoerr.jimdo.com)



**Peter Gleirscher**

Bergführer aus Neustift



Hermann Muigg Spörr

**Anmeldung und Information:**

St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Mauterndorf am Brenner  
T +43 5273 6236  
[st.michael@dibk.at](mailto:st.michael@dibk.at)

Informationen zu den Preisen für Unterkunft  
und Verpflegung, zu den Stornobedingungen  
sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf  
unserer Homepage bzw. telefonisch an der  
Rezeption.

Winterstille

JANUAR / FEBRUAR 2025

### Mein Wort des Jahres 2025

Kalligrafie mit der Spitzfeder  
Mit: Johanna Günther

In diesem Workshop lernen wir den Umgang mit der Spitzfeder. Wir üben die Kleinbuchstaben im Copperplate-Stil, um unser persönliches Motto für 2025 auf Papier zu bringen. Wir stimmen uns mit diesem kreativen Tag und unserem Wort des Jahres auf das neue Jahr ein.

Alle Materialien werden im Workshop gestellt: Feder, Federhalter, Tintenfass und Reinigungstuch (8 € pro Person Materialkosten)

Bitte mitbringen, wenn vorhanden: Tinte Pelikan 4001 schwarz, Marker-/Layoutpapier 70g, Bleistift 4B oder 6B Geeignet für Beginner:innen und Fortgeschrittene

#### Termin:

Samstag, 04.01.2025, 9.30 – 17.30 Uhr

#### Kosten:

Kursbeitrag: € 110,00  
3gängiges Mittagessen: € 18,50

**Anmeldeschluss:** 30.12.2024

### Ruhende Linie

Zeichnen aus der Stille  
Mit: Brigitte Schneider

Der Winter bringt optisch Stille durch weniger Farben. Das birgt den besonderen Reiz, sich auf dieses Wenige einzulassen.

Für das meditative Zeichnen gehen wir bei diesem Winterkurs auch raus und lassen die Natur auf uns wirken. Drinnen im Raum für Meditation und Stille bringen wir unsere Eindrücke aufs Papier.

Die Stillemeditation leitet unseren Geist in die wertfreie Wahrnehmung, die wir mit in die Zeit des Zeichnens nehmen. Entspannt gleitet der Stift über das Papier.

Für das Seminar sind keine Vorkenntnisse im Zeichnen oder Meditieren notwendig. Das Material dazu ist vorhanden.

Bequeme Kleidung und Socken mitbringen

#### Termin:

Freitag, 31.01.2025 17.00 Uhr bis  
Sonntag, 02.02.2025 13.00 Uhr

#### Kosten:

Kursbeitrag: € 170,00

**Anmeldeschluss:** 16.01.2025

### STILLE (SCHRITTE) IM SCHNEE

Erholsame Schneeschuhwanderungen und Begegnungen  
Mit: Hermann Muigg-Spörr

In den Seitentälern des Wipptals werden wir stille, einzigartige und kaum bekannte Plätze finden, als Erste geruhsame Schritte im weichen Pulverschnee stapfen - und jeden Tag einem Menschen und dessen Geschichte(n) begegnen. Die Touren werden je nach Wetter und Schneelage gewählt und sind auch für Neulinge geeignet.

Tipp: Kleiden wie die „Zwiebel“, Stöcke und Schneeschuhe können ausgeliehen werden – bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Mitzubringen: Tagesrucksack, Thermoskanne, Fotoapparat, kleinen Schreibblock für Notizen und Zeichnungen, bequeme Kleidung für Morgenbewegung und Qi-Gong

#### Termine:

Jeweils Donnerstag bis Sonntag  
Beginn: 17.00 Uhr / Ende: 15.00 Uhr  
23. – 26.01.2025  
13. – 16.02.2025

#### Kosten:

Kursbeitrag: € 190,00

**Anmeldeschluss:** 09.01. bzw. 30.01.2025

Die Fahrtkosten zu den Ausgangspunkten der Touren werden von der Gruppe getragen (Fahrgemeinschaften mit eigenen PKWs). Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Fahrgelegenheit bieten können oder brauchen.

### Besinnliche Schitourenwochen

Mit: Peter Gleirscher

Täglich unternehmen wir eine Schitour im Tourenparadies des Wipptals. Der besinnliche Akzent wird durch den schweigenden Aufstieg ermöglicht. Im Schweigen können wir ganz in die Gegenwart eintreten.

Die Touren können ohne größere Schwierigkeiten bewältigt werden. Für den Aufstieg ist eine Kondition für ca. drei Stunden notwendig. Für die Abfahrt ist das Beherrschen zumindest des Parallelschwungs unerlässlich.

Ein Lawinenpieps ist Vorschrift. Harzscheisen werden empfohlen. Wenn vorhanden, bitte Lawinenschaufel und Sonde mitnehmen. Die Mitgliedschaft beim Alpenverein empfiehlt sich. Bitte Tagesrucksack mit Thermoskanne mitnehmen.

Fragen zu Touren und Ausrüstung: Peter Gleirscher (+43 664 3330690)

#### Termin:

Jeweils Sonntag bis Freitag  
Beginn: 18.00 Uhr / Ende: 9.00 Uhr  
02. – 07.02.2025  
09. – 14.02.2025  
16. – 21.02.2025

#### Kosten:

Kursbeitrag: € 325,00

**Anmeldeschluss:** 20.01., 27.01., 03.02.2025