



BILDUNG
ST. MICHAEL

~~Österreichische Post AG
SM 03Z035252 N
St. Michael
Schöfens 12
A-6143 Matrei am Brenner~~



Victoria Hörtnagl

Dankbarkeit

SEPTEMBER – DEZEMBER 2024

zah.lebendig.wach

Liebe Gäste von St. Michael!

Erich Fried überschreibt eines seiner Gedichte mit "Dankbarkeit" und formuliert: „Im Schoß / der Erde / rühmen / die Würmer / den aufrechten Gang" und weiter: „Die ihn gingen / am aufrechtsten / sind ihre / kräftige / Nahrung" (aus dem Band „Gedichte" erschienen 1995 bei dtv). Der „aufrechte Gang" – das ist etwas, was wir auch mit unseren Angeboten in St. Michael unterstützen möchten: miteinander das aufrichtige, aufrechte sein und durch die Welt gehen einüben. Das meinen wir im buchstäblichen wie auch übertragenen Sinn, denn wir bieten mit dem Fasten, den Tanzangeboten, Wandern und vielem anderen einerseits ganz greifbare, körperliche Aktivitäten an, die helfen, den Leib (wieder) aufzurichten, in die Balance zu bringen, sich wieder darin zuhause und neu gestärkt – lebendig – zu fühlen. Andererseits geht es bei uns auch immer um das vertiefte, spirituelle und mentale Aufrichten: Familien können bei uns einen guten Stand für den oft hektischen Alltag finden bei der MiteinanderZeit, den „Yes, We Can"-Wochen oder mit unserem neuen Angebot zu Kommunikation und Klettern speziell für Jugendliche und ihre Väter. In unseren Retreats und Exerzitien ist Konzentration und Rückbesinnung auf Wesentliches möglich, ein tragfähiger Achtsamkeitszuschuss für das eigene Erden und die Energie, die wir dann wieder in die Welt hinausgeben. Gelassenheit lernen, kreativ sein, Glück und Tiefe finden – bleiben Sie mit uns in Dankbarkeit zäh, lebendig und wach auch in der zweiten Jahreshälfte!

Wir freuen uns auf ein (Wieder-)Sehen in St. Michael



Ihre

Dr. Magdalena Modler-El Abdaoui

Leiterin von Bildung St. Michael

Dankbarkeit

zäh.lebendig.wach

■ SPIRITUALITÄT	04	■ ST. MICHAEL AUF EINEN BLICK	74
■ LEBENS- UND FAMILIENBEGLEITUNG	24	■ EINTAG.MEHRZEIT	76
■ GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN	44	■ ZU GAST IN ST. MICHAEL	78
■ KREATIVITÄT UND KUNST	56	Zimmerreservierung	
■ SEMINARREIHEN UND LEHRGÄNGE	64	Anreise	
		Kursanmeldung	
		Stornoregelung	
		Datenschutz	
		Bildung und Erholung schenken	

INHALT

Spiritualität



NEU

Sorge dich nicht

DAS VATERUNSER ALS PRAXIS DER ACHTSAMKEIT

Das Vaterunser ist wohl das bekannteste Gebet der Menschheit. Als spiritueller Text erschließt es eine Art angewandte Lebensklugheit. So verstanden, kann es uns helfen, Belastendes anders wahrzunehmen und dadurch zu mehr Leichtigkeit, Gelassenheit und Zuversicht führen. Im Seminar setzen wir uns mit dem Vertrauen auseinander, das Jesus in die Liebe und Fürsorge des Vaters im Himmel hatte. Wir entdecken, dass das Vaterunser aus einem unbegrenzten Vertrauen in das Leben entstanden ist und dazu anregt.

Wir beschäftigen uns mit

- Entstehung und Überlieferung des Vaterunsers,
- spirituellen Prinzipien hinter den einzelnen Bitten des Vaterunsers,
- geistlichen Übungen mit dem Vaterunser für die persönliche spirituelle Praxis.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die auf der Suche sind nach einer einfachen spirituellen Praxis, die ihnen hilft, die tragende Kraft des Vertrauens im Alltag zu erfahren.

Termin:

Freitag,	04.10.2024	17.00 Uhr bis
Samstag,	05.10.2024	16.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 130,00

Anmeldeschluss: 20.09.2024

Mit:

Dr. Georg Reider

Studium der Theologie in Brixen und Innsbruck und der Religionspädagogik in Rom, Dozent für Spiritualität und Religionsdidaktik am Höheren Institut für Theologische Bildung in Brixen, Ausbildung zum Psychosyntheseberater und Schreibtrainer.



H. Batt



Ulrich Hörwick

NEU

Ruhe und Kraft

DIE BERGE ALS SCHULE DER GELASSENHEIT

Das Seminar wendet sich an Führungskräfte, deren Alltag von hoher Verantwortung, Termindruck und vielfältigen Ansprüchen geprägt ist. Woher bekommt man die „Ausstattung“, mit allem, was herausfordert, so umzugehen, dass es zu bewältigen bleibt? Die spirituelle Tradition des Christentums kennt einen möglichen Weg: Die Schule der Gelassenheit. Geprägt vom mittelalterlichen Theologen und Philosophen Meister Eckhart hat die „Gelassenheit“ als Grundhaltung des Lebens besonders heute wieder Konjunktur.

Das Gebirge ist ein Raum, in dem es in exzellenter Weise möglich ist, den Grundlagen der Gelassenheit nachzuspüren und diese Lebenseinstellung auf ihre Alltagstauglichkeit zu prüfen und sie einzuüben. In neuerer Zeit kommt der vielbeanspruchte Begriff der „Resilienz“ in die Nähe dessen, was Gelassenheit meint.

Wir gehen auf den Wegen durch das Gebirge mit allen seinen Herausforderungen den eigenen Herausforderungen nach und versuchen, aus der Tradition der Gelassenheit Ruhe und Kraft zu schöpfen.

Termin:
Montag, 14.10.2024 17.00 Uhr bis
Freitag, 18.10.2024 13.00 Uhr

Kosten:
Kursbeitrag: € 380,00

Anmeldeschluss: 27.09.2024

Mit:

Dr. Ulrich Hörwick

Theologe, Erwachsenenbildner, Leiter von Bergexerzitien, Ausbildung als Bergwanderleiter beim Deutschen Alpenverein





Pixabay

du darfst hinter mir her sehen (Ex 33,23)

UNGEWOHNTE GOTTESBILDER

Mit Mose schauen auch wir immer nur Gottes Rücken (Ex 33). Wie alles wandeln sich Gottesbilder im Laufe einer Biografie ebenso wie im Laufe der jüdisch-christlichen Tradition. Vielfältig sind die Vorstellungen für die überströmende Liebe, die in den Tod hinein offene göttliche Lebensweite. Wir wollen un-gewohnte Gottesbilder verkosten – literarische, biblische, lyrische Zugänge kennenlernen und uns von ihnen anfragen lassen.

Für Begleiter:innen von Exerzitien im Alltag, Geistliche Begleiter:innen, Weggemeinschaften, interessierte Personen

Information und Anmeldung:

Mag. Irene Weinold
T: +43 512 2230-4102
M: irene.weinold@dibk.at

Termin:

Freitag,	15.11.2024	15.00 Uhr bis
Samstag,	16.11.2024	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 30,00
VP im DZ € 85,00 | VP im EZ € 90,00

Anmeldeschluss: 08.11.2024

Mit:

Ass.-Prof. Dr. Karin Peter
arbeitet als Religionspädagogin
an der Universität Innsbruck



Dr. Mag. Irmgard Klein, MA
arbeitet als Lehrperson
für Religion und Deutsch





Steve Heitzer

NEU

Wo das Glück zu finden ist

TAGESRETREAT ACHTSAMKEIT & MYSTIK

Glück finden wir nicht, wenn wir ihm hinterherlaufen. Eher, wenn wir stehen bleiben.

Glück liegt in Momenten, ganz an der Oberfläche. Und in Tiefenströmungen des Lebens: Dankbarkeit, Freude, in Einklang kommen, gleichzeitig werden mit dem Leben. All das können wir kultivieren.

Dieser Tag bietet uns Gelegenheiten dafür: Momente, Augen-Blicke und Innehalten. Achtsamkeit ist ein Feuer. Um das Glück zu schmieden braucht es das Feuer hellwacher Präsenz. Sie führt uns tief ins Hier und Jetzt, in uns hinein – und über uns hinaus.

Voraussetzung: Bereitschaft zum Schweigen (für ausgewiesene Zeiten), wettergerechte Kleidung. Keine Vorkenntnisse erforderlich

Termin:
Samstag, 23.11.2024 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten:
Kursbeitrag: € 100,00
Ermäßigung auf Anfrage möglich
3gängiges Mittagessen: € 18,00

Anmeldeschluss: 13.11.2024

Mit:
Steve Heitzer
Achtsamkeitslehrer, Theologe, Autor des Buches „Hellwach am Leben. Auf dem Weg zu einer tragfähigen Spiritualität“ Tyrolia-Verlag 2024.
www.steveheitzer.at



*Lies ein Stück Holz,
einen Stein, ein Blatt,
die Blindenschrift eines Menschengesichts;
es wird deine Sprache, dein Leben
verändern.*

(nach Christine Busta)



NEU

Lies ein Stück Holz

SCHNITZEXERZITIEN

Zeit zum „Lesen in der Blindenschrift“ des eigenen Lebens, in Stille und mit Achtsamkeit das eigene Leben in den Blick nehmen, göttliche Spuren darin entdecken und das gemeinsam zu feiern, dazu laden diese Exerzitien ein.

Zur Unterstützung des eigenen Prozesses dient dabei ein Stück Holz, das über die Tage bearbeitet wird. Somit findet der innere Prozess in der äußeren Formgebung Gestalt. Die Gruppe bietet bei diesem Prozess Unterstützung und Geborgenheit.

Elemente der Exerzitien sind:

- Tägliches Begleitgespräch
- Durchgehendes Schweigen
- Arbeit am und mit dem Holz (mit einer Einführung am ersten Tag)
- Liturgisch-ritueller Tagesabschluss
- Impulse in der Gruppe
- Meditation
- Tanz

Für die Teilnahme braucht es keine Schnitzerfahrung, jedoch die Freude an der Begegnung mit einem Stück Holz. Die Exerzitien sind kein Schnitzkurs! Das Ziel der Woche ist nicht das fertige Werkstück, sondern der innere Prozess, der im Holz Ausdruck findet.

Material und Werkzeug werden zur Verfügung gestellt.

Die psychische Stabilität der Teilnehmenden wird vorausgesetzt.

Die Übernachtung für die Tage der Exerzitien im Haus ist obligat.

Max. 8 Teilnehmende

Termin:

Sonntag,	24.11.2024	18.00 Uhr bis
Samstag,	30.11.2024	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag normal:	€ 430,00
Kursbeitrag ermäßigt:	€ 380,00
Solidaritätsbeitrag:	€ 480,00

Anmeldeschluss: 12.11.2024

Mit:

Susanne Schuster M.A
Spirituelle Begleiterin, Künstlerin,
(Lehr-)Supervisorin & Coach,
Kunsttherapeutin
www.HolzWege.at





NEU

Unterwegs zum Licht

MEDITATIVE TÄNZE UND BESINNLICHE IMPULSE

Gerade die dunkelste Zeit des Jahres lädt uns ein, innezuhalten und uns zu reduzieren. Im Tanz, in Körperübungen, im Aufnehmen von Impulsen, im Stillwerden können wir dem, was unserem Wesen entspricht, nachspüren und Raum geben.

Alleine setze ich meine Schritte, getragen bin ich im Kreis. Im Miteinander öffnen wir uns dem Lichtgeschenk.

Bitte eine Kerze (weiß oder rohweiß) zur persönlichen Gestaltung und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin:
Samstag, 07.12.2024 15.00 Uhr bis
Sonntag, 08.12.2024 13.00 Uhr

Kosten:
Kursbeitrag: € 140,00

Anmeldeschluss: 22.11.2024

Mit:

Eva Oberwasserlechner

leitet seit vielen Jahren Tanzgruppen, ganzheitliche Tanzseminare und Tanzreisen, Diplom- und Spielpädagogin, Aus- und Fortbildungen in unterschiedlichen Tanzrichtungen



Romana Thurnes

langjährige Erfahrung in Ritualarbeit und in der Begleitung von Gruppen, Seelsorgerin, Supervisorin





Albert Pichler

Wüstentag im Advent

„In Balance sein können“ ist ein maßgebliches Lebensgefühl.

Der Slogan „work-life-balance“ drückt ebenso aus, wie wichtig es ist, eine gute Balance im Alltag zu finden.

Das Rad ist dafür ein Ursymbol.

Nabe und Speichen sind entscheidend, damit das Rad nicht eiert.

Niklaus von der Flüe verweilte in seiner Einsiedelei regelmäßig im Schweigen vor einem Rad.

Die Seelenkräfte, die uns zur inneren Balance verhelfen können, nennt die Bibel „Engel“.

„In Balance kommen“ können wir **durch einen Tag Auszeit im Advent** und dabei „in Kontakt kommen“ mit der inneren göttlichen Mitte.

In einem guten Wechsel von Impulsen, Zeit für uns selbst und Austausch in der Gruppe schaffen wir uns einen Raum für Wesentliches. Dabei können wir auch biblische Glaubenserfahrungen mit unserem Leben verbinden.

Termin:

Freitag,	13.12.2024	17.00 Uhr bis
Samstag,	14.12.2024	17.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 70,00

Anmeldeschluss: 29.11.2024

Mit:

Dr. theol. Albert Pichler
Seelsorger und Logotherapeut





Gernot Candolini

Vorschau

Mit dem Herzen singen

DIE KATHEDRALE VON CHARTRES UND
DAS LABYRINTH DES LEBENS

Seminar- und Studienreise
Die Kathedralen von Reims, Chartres und Vézelay verbindet eine besondere Symbolik des Friedens. Besonders beeindruckend sind in Reims neben den Fenstern von Imi Knöbel die Fenster von Chagall. Chartres ist einer der schönsten, kraftvollsten und bemerkenswertesten heiligen Orte der Erde. Die tiefe Symbolik, das begehbare Labyrinth, die alte Krypta offenbaren den Besucher:innen neue Einsichten und Erklärungen, die die eigene Lebensreise widerspiegeln und bereichern.

Gernot Candolini wird in die Bedeutung des Labyrinths einführen und die Symbolik der Kathedrale erklären. Dabei werden anhand der Themen der Glasfenster biblische Erzählungen betrachtet. In einfachen Meditationen, wie der Begehung des Labyrinths, wird Zeit und Raum gegeben, zu Ruhe und Einkehr zu finden. Zu den Höhepunkten der Reise gehören die außertourlichen Öffnungszeiten der Kathedrale eigens für die Gruppe.

Die Anreise erfolgt über Reims und auf der Rückreise machen wir Station in Ronchamps. Ein Tagesausflug in der Mitte der Woche führt zur Kathedrale von Auxerre und der Basilika der Maria Magdalena in Vézelay.

Information und Anmeldung:
Pilgern und Reisen mit dem Tiroler Sonntag
Karin Adami
M: pilgerfahrten@dibk.at
T: +43 512 2230-2228 (Dienstag und Donnerstag ganztags)

Termin:
20. – 27.07.2025

Anmeldeschluss: 15.04.2025

Mit:
Gernot Candolini
www.labyrinthe.at

**VORGESCHMACK
IN ST. MICHAEL**
Labyrinth - Kathedralen
und der Klang des Herzens
22.03.2025

VORSCHAU

Tiefer als das Meer

Seminarreihe zur Glaubenssprache

Auftaktveranstaltungen:

Erzähl mir von Gott

Mit Kindern über Gott sprechen und die Bibel lesen

Termin:

Samstag, 18.01.2025 9.30 – 16.00 Uhr

Mit:

Anna Hintner

Sucht neue Worte, das Wort zu verkünden

Von Gott reden in säkularer Zeit

Termin:

Samstag, 08.02.2025 09.30 – 17.00 Uhr
(16.00 – 17.00 Uhr Dichterlesung)

Mit:

Andreas Knapp

Stille (Schritte) im Schnee

Erholende Schneeschuhwanderungen und Begegnungen

Termin:

Donnerstag, 23.01.2025 17.00 Uhr bis
Sonntag, 26.01.2025 15.00 Uhr

Donnerstag, 13.02.2025 17.00 Uhr bis
Sonntag, 16.02.2025 15.00 Uhr

Mit:

Hermann Muigg-Spörr

Besinnliche Schitouren-Wochen

Termin:

Sonntag, 02.02.2025 18.00 Uhr bis
Freitag, 07.02.2025 09.00 Uhr

Sonntag, 09.02.2025 18.00 Uhr bis
Freitag, 14.02.2025 09.00 Uhr

Sonntag, 16.02.2025 18.00 Uhr bis
Freitag, 21.02.2025 09.00 Uhr

Mit:

Peter Gleirscher

Familien- und Lebensbegleitung





Die Förderwochen sind für ALLE Familien, auch für diejenigen, die schon öfter dabei waren, zugänglich. Lassen Sie sich auch gerne auf die Warteliste setzen.

Termine 2024:

4. Sonntag, 01.09. – Samstag, 07.09.2024
 5. Samstag, 21.09. – Freitag, 27.09.2024

Beginn: 17.30 Uhr Ende: 10.00 Uhr

„YES, WE CAN“ MATHEMATIK FÖRDERWochen

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT DOWN-SYNDROM

Das „Yes, we can!“-Konzept ermöglicht es Kindern und Jugendlichen mit Down-Syndrom, die Grundrechnungsarten zu begreifen und eine lebenspraktische Mathematik (Umgang mit Geld, Uhr, ...) zu erlernen.

In den „Yes, we can!“ Förderwochen werden sie in folgender Weise ganzheitlich gefördert:
 Jeweils in der Kleingruppe von Förderkindern mit Down-Syndrom und evtl. Geschwisterkindern. Diese werden in der Gruppe und beim Freizeitprogramm mitbetreut.

Zielgruppe: DS Kinder und Jugendliche ab Schulbesuch

Am Vormittag:

- Individuelle Förderung in Mathematik
- Spielerische Gruppenförderung im Bereich der Basisfertigkeiten

Am Nachmittag:

Montag und Mittwoch: gemeinsames Freizeitprogramm (z.B. Besuch am Bauernhof, Alpakawanderung, ...)
 Freitag: Elterngespräch mit Förderempfehlung

Anmeldeschluss:

Jeweils ein Monat vor Beginn der Förderwoche.

Kosten:

Kursbeitrag:

Förderkinder:	€ 630,00
pro Geschwisterkind:	€ 230,00
VP im DZ/Familienzimmer:	
Erwachsene:	€ 505,00
Kinder bis 3 Jahre:	€ 90,00
Kinder 4 – 9 Jahre:	€ 265,00
Kinder 10 – 17 Jahre:	€ 325,00

Pro Person (ab dem 15. Lebensjahr) ist zusätzlich eine TVB Abgabe von € 2,00 pro Nacht fällig!

Inhaber:innen des Tiroler Familienpasses erhalten zusätzlich einen Rabatt von 15% auf den Gesamtpreis!

Die Termine für 2025
 finden Sie im Herbst auf
 unserer Homepage,
 Anmeldungen sind ab
 4.11.24 möglich!

unterstützt
 vom



Mit:

Dr. Waltraud Juranek

Pädagogin, „Yes, we can!“-Trainerin
 sowie Referentin, Mutter eines
 erwachsenen Sohnes mit Down-Syndrom mit Team





Petra Obojes-Sigmitzer

Kreative Sonntagsandacht – von Familien für Familien*

Der kleingewachsene Zachäus klettert auf einen Baum um Jesus zu sehen – er wusste was er wollte. Die Kinder sehen weit oben im Raum Zuckerln hängen – wie können sie da rankommen? Sie werden es gemeinsam schaffen. Ein anderes Mal darf in imaginären Beeten gesucht und geerntet werden und die Kinder gestalten den Erntedank-Altar.

Monatlich gibt es ein passendes Thema zum jeweiligen Sonntag, in das wir uns mittels Erzähltheater, Legomännchen oder Tücherlegen, Liedern und kreativem Tun vertiefen. Es geht uns darum, dass wir begreifbar und erlebbar machen und uns damit auseinandersetzen, woran wir glauben. Klein und Groß, Alt und Jung gemeinsam. Auch unsere Bitten und persönlichen Gebete haben immer Platz – gemalt, geschrieben, gedacht oder ausgesprochen. Der „Vater unser“-Kreis darf natürlich nie fehlen und den Segen schicken die Kinder den Eltern und die Eltern den Kindern mit auf den Weg.

Wir lassen unsere Andachtsstunde gemütlich mit einer kleinen Jause, Spiel und Spaß drinnen oder draußen ausklingen.

Termine:

8. September, 13. Oktober, 3. November, 1. Dezember
jeweils von 10.00 – ca. 12.00 Uhr
Für eine gute Planung bitten wir um eine Anmeldung bis am Vortag mittags!

Kosten:

Keine
Es besteht meist auch die Möglichkeit - bei Voranmeldung - im Haus am Mittagessen teilzunehmen.
Kosten: 3gängiges Mittagessen
Erwachsene: € 18,00
Kinder bis 10 Jahre: € 9,50
Kinder bis 3 Jahre: kostenlos

Auf Euer Kommen freut sich der **MiteinanderZeit Familienkreis**

* für Familien im weitesten Sinne:

Kind(er) jeden Alters mit erwachsener Begleitung aus dem Familienkreis



MiteinanderZEIT
FAMILIENZEIT AM SONNTAG



EKIZ WIPPTAL

KUNTERBUNTES FÜR MAMAS, PAPAS UND KINDER

Geburtsvorbereitung St. Michael

Information und Diskussion verschiedener Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Ernährung, Babypflege, ...
Kurs ideal ab der 32. SSW!

Kurs II: 4x ab Mi 13.11.24, ab 19.30 Uhr

Kosten: € 82,00 (Mitglieder) / € 95,00

Mit:

Hebamme Melanie Kienast
oder Rita Geir

Weitere Vorträge und Kursangebote
des Eltern-Kind-Zentrums Wipptal
in Kooperation mit Bildung
St. Michael entdeckt ihr unter
www.ekiz-wipptal.at

Anmeldung:

Eltern-Kind-Zentrum Wipptal
Nösslacherstr. 7i
6150 Steinach
T: 0664/7348 4626
M: info@ekiz-wipptal.at



Eltern-Kind-Gruppe „Waldlinge unterwegs“

Sehen, Tasten, Riechen, Hören - der Wald bietet viele Möglichkeiten zum Entdecken. Wir schlüpfen in verschiedene Rollen, sind immer spielerisch unterwegs, greifen manchmal auch in den Gatsch, lösen knifflige Aufgaben wie das Bauen eines Unterstandes oder finden Baumperlen.

Gerne könnt ihr euch einen gemütlichen Kaffee im Café St. Michael gönnen.

Zielgruppe:

Kinder 3 – 6 Jahre, aber gerne auch für alle Geschwisterkinder – mit Eltern

Bitte mitbringen:

Jause, feste Schuhe, Sitzunterlage

Termine:

Kurs III:

6x ab Mi 09.10.2024, 14.30 – 16.30 Uhr

Kosten:

€ 55,00 (Mitglied) / € 64,00

Mit:

Jane Kathrein

Wildnispädagogin,
Kräuterpädagogin,
Yogalehrerin für Kinder





Pixabay

NEU

Lass mich nicht hängen!

KOMMUNIKATION & KLETTERN FÜR JUGENDLICHE UND IHRE VÄTER

Das Seminar ist eine großartige Gelegenheit für Väter und ihre jugendlichen Kinder, gemeinsam Zeit zu verbringen und die Bindung zu stärken. Für beide Generationen werden wertvolle Lernerfahrungen geboten:

- Aktives Zuhören und klare Kommunikation
- „Teamarbeit“ zwischen Vater und Tochter/Sohn
- Vertrauensbildung und Selbstvertrauen
- Kommunikation unter Druck

Theoretische Lerninhalte werden mit praktischen Übungen kombiniert, die Herausforderung des Kletterns kann gemeinsam gemeistert werden (Basescamp Matrei). Das Seminar bietet die Möglichkeit, verbindende Erlebnisse und Erinnerungen zu schaffen, die ein Leben lang halten.

Bei Bedarf: 1,5 h klettertechnische Grundlagen vor Seminarbeginn. Wenn Sie dies in Anspruch nehmen wollen, geben Sie bei der Anmeldung Bescheid.

Start der Einführung: 14.00 Uhr

Bitte geben Sie bei der Anmeldung außerdem Bescheid, ob Sie eine Kletterausrüstung ausleihen wollen.

Zielgruppe: Jugendliche (13-17 Jahre) und ihre Väter

Termin:
 Freitag, 13.09.2024 16.00 Uhr bis
 Samstag, 14.09.2024 17.00 Uhr

Kosten:
 Kursbeitrag:
 Jugendliche:r und Vater
 (incl. Einführung und Kletterhalle): € 150,00

Anmeldeschluss:
 30.08.2024

Mit:

Christa Delmonego
 Coach, Trainerin und Beraterin, langjährige Berufserfahrung in der Sozialarbeit und im klassischen Management
www.schnittmenge.org



Peter Weber
 Berg- und Skiführer, Industriekletterer, Ausbilder, Referent und Lehrbeauftragter
www.bergerlebnis.org



Kooperationspartner: Mannsbilder

Der familienfreundliche Preis wird ermöglicht durch die Referierenden **Christa Delmonego** und **Peter Weber** sowie:





„...bist berufen,
du oh Mensch“.

Taizé-Lied

Andrea Schwab

„Erd und Himmel zu verbinden ...“

WANDERTAGE MIT TIEFGANG

In der wunderbaren Natur der Wipptaler Seitentäler, also in Süd- und Nordtirol, lade ich zu Tagen im goldenen Herbst ein. Je nach Stimmung, Wetter und Wünschen werden wir einzigartige und kraftschenkende Plätze entdecken. Bodenständig und himmelfliegend werden wir Fantasie, Glauben, Körper, Geist und Seele bereichern – versprochen! Nicht nur diese besonderen Landschaften rund um den Brenner, auch Gedanken, Geschichten und ganz spezielle Begegnungen mit Menschen dieser Region werden uns dem Göttlichen, der Schöpfung, dem Abenteuer und dem Miteinander näherbringen.

Die Touren werden je nach Wetter und Teilnehmer:innen gewählt und sind auch gut für Neulinge geeignet. (Wanderzeiten: ca. 4 bis 6 Stunden; Pausen + Impulse: ca. 2 Stunden) Schwierigkeit: 1 – 3; 4 nur 2 mal 10 Minuten (auf Skala 1: leicht – bis 5: sehr schwer)

Bitte mitnehmen: Tagesrucksack, Wanderkleidung, Thermoskanne, Jausenbehälter, nach eigenem Wunsch Papier für Notizen und Zeichnungen

Termin:

Donnerstag, 24.10.2024 17.00 Uhr bis
Sonntag, 27.10.2024 15.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 175,00
Die Anreise erfolgt entweder mit Öffis oder mit Auto-Teilen (Kosten werden dann aufgeteilt).

Anmeldeschluss: 10.10.2024

Mit:

Hermann Muigg-Spörr

MenschenBegleiter, Pilgerführer, Natur- und Waldpädagoge, Coach, Unternehmer, Gottessucher, Philosoph
www.hermann-muigg-spoerr.jimdofree.com





Pixabay

Family unplugged – im Herbst

AUSZEIT FÜR ELTERN UND KINDER

Es gibt kein größeres Geschenk als Zeit und Aufmerksamkeit. Uns ganz einlassen: Auf den gegenwärtigen Augenblick, aufeinander, in der Natur, beim Spiel, beim Singen, ohne Medien, ohne Handy, ohne Ablenkung. Zusammen können wir erfahren, wie gut Leben „unplugged“ schmeckt, wenn wir uns einander zuwenden.

Elemente dieser Tage:

- Angebote zu Bewegung, Spiel und Kreativem
- in einer wunderbaren Umgebung in den Bergen
- Impulse für Achtsamkeit im Leben mit Kindern
- Zeit für Besinnung, Musik & Gesang, Angebot zur Meditation

Alters-/Zielgruppe:

Dieses Wochenende ist für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern offen. Wer besondere Bedürfnisse hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Es gibt barrierefreie Zimmer!

Termin:

Sonntag,	27.10.2024	15.00 Uhr bis
Dienstag,	29.10.2024	16.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag inkl. Unterkunft/VP im DZ/ Familienzimmer (Haupthaus):

Kinder bis 3 Jahre:	€ 30,00
Kinder 4 – 9 Jahre:	€ 90,00
Jugendliche 10 – 17 Jahre:	€ 140,00
Erwachsene:	€ 210,00

Pro Übernachtung fällt zusätzlich ab dem 15. Lebensjahr eine TVB Abgabe von € 2,00 an.

Anmeldeschluss: 14.10.2024

Der familienfreundliche Preis wird ermöglicht durch Subventionen. Ein herzlicher Dank an



Mit:

Steve Heitzer und Team

Pädagoge und Theologe, Achtsamkeitslehrer, Referent für pädagogische Fortbildung und Elternbildung, Autor des Buches *Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit.*
www.steveheitzer.at





Gestärkt mit Jesus weitergehen

FAMILIENTAG NACH DER ERSTKOMMUNION

Die Erstkommunion ist ein besonderes Erlebnis, nicht nur für die Kinder. Die ganze Familie hat mitgefeiert und mitgebetet. Und das Leben mit Jesus in der Familie geht weiter, bei Spiel und Spaß, in besinnlichen Momenten, in der Gemeinschaft, in der Achtsamkeit füreinander...

Gemeinsam lassen wir die schönen Momente nachklingen, entdecken neue Aspekte des Glaubens, spielen und basteln und spüren in der Gemeinschaft, wie Glaube alltagstauglich werden kann.

Herzlich eingeladen sind Familien nach der Erstkommunion.

Termin:
Samstag, 26.10.2024, 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten:
(inkl. Mittagessen und Jause):
Erwachsene: € 32,00
Eigene Kinder frei!

Anmeldeschluss: 18.10.2024

Anmeldung:
Abteilung Ehe und Familie
der Diözese Innsbruck
M: anna.hintner@dibk.at
oder ehe-familie@dibk.at
T: +43 512 2230 4301

Eine gemeinsame Veranstaltung der Abteilung Ehe und Familie und Bildung St. Michael.

Mit:

Carolina Garber
Sozialpädagogin, gestaltet „Woanderstage“ mit VS-Klassen, Kinderliturgie in der Pfarre und Mama von drei Kindern



Thomas Garber
Tätig in der Erwachsenenbildung, Spielpädagoge, Papa von drei Kindern





istock

Großeltern-Enkel:innen-Tage

OMA, OPA, ENKELKIND – EINE GANZ
BESONDERE BEZIEHUNG

Das Schönste für Enkelkinder ist, wenn sie Zeit geschenkt bekommen und Oma oder Opa sich mit ihnen beschäftigen. Doch für die Großeltern ist es manchmal gar nicht so einfach. Wie beschäftige ich mich sinnvoll mit den Enkel:innen? Verwöhnen oder erziehen? Was möchte ich der nächsten Generation an Werten und Vorstellungen mitgeben?

Wir bieten einen „Kurzurlaub“ in St. Michael, in dem die Großeltern mit ihren Enkel:innen die gemeinsame Freizeit verbringen können: spielen, Natur erleben und kreativ sein... Außerdem wird es Zeiten geben, wo die Kinder von Fachpersonen betreut werden und die Großeltern Impulse erhalten, ihren Fragen nachgehen können und sich gegenseitig stärken.

Mitzubringen: ev. Lieblingsbuch zum Vorlesen, Spiele, die gerne gespielt werden und vor allem Zeit, Humor, Freude an Gemeinschaft



Eine gemeinsame Veranstaltung von Katholisches Bildungswerk Tirol und Bildung St. Michael

Termin:
Samstag, 16.11.2024 10.00 Uhr bis
Sonntag, 17.11.2024 13.00 Uhr

Kosten:
Kursbeitrag pro Familie: € 80,00

Unterkunft/VP im DZ/Familienzimmer:
Erwachsener mit Kind (4 bis 9 Jahre): € 157,50
Zusätzlicher Erwachsener: € 103,00
Zusätzliches Kind: € 54,50
Pro Übernachtung fällt zusätzlich ab dem 15. Lebensjahr eine TVB Abgabe von € 2,00 an.

Anmeldeschluss: 31.10.2024

Der familienfreundliche Preis wird ermöglicht durch Subventionen. Ein herzlicher Dank an



Mit:
Mag. Andrea und Dipl.-Päd. Otto Kärle und Team
5-fache Eltern, 7-fache Großeltern mit Enkelkindern von 13 - 2 Jahren, seit 20 Jahren Referent:in zu diversen Themen





Warten aufs Christkind

ADVENT UND WEIHNACHTEN IN DER FAMILIE FEIERN

Alle Jahre wieder... basteln, singen, den eigenen Bedürfnissen nachspüren und sich auf die Suche nach der Weihnachtsfreude machen. Besonders um die Weihnachtszeit rückt die Familie zusammen. Familie heißt gemeinsam leben, gemeinsam feiern.

Ob als Mama, Papa, Oma, Opa, Kind, Tante, Freund:in, zu zweit oder in jeder bunt gemischten Konstellation ... Feste gemeinsam feiern ist eine Herausforderung. Gönnen Sie sich und Ihren Lieben diese Atempause in der Mitte des Advents.

Termin:

Sonntag, 08.12.2024, 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten:

(inkl. Mittagessen und Jause):

Erwachsene: € 32,00

Eigene Kinder frei!

Anmeldeschluss: 29.11.2024

Mit:

MMag. Birgit Geisler

Religionslehrerin,
Pastoralassistentin und
Mama von zwei Kindern



Martina Haun-Holzmann

Pädagogin und
Mama von drei Jungs



Gesundheit und Wohlbefinden





Wibke Mullur

NEU

Auszeit - Ein Wochenende für mich

ATEM UND ACHTSAMKEIT

*„Jetzt beeil dich doch mal!“
„Wie lang brauchst du denn noch?“*

Wer kennt sie nicht, die Ansprüche und Erwartungen unserer Zeit? „Immer schneller, immer weiter“, so lautet die Devise. Da wundert es nicht, wenn einem die „Luft ausgeht“, der Atem stockt und der Körper rebelliert. Wir sehnen uns nach Langsamkeit, nach Ruhe, nach einer Atempause. An diesem Wochenende gibt es Zeit dazu. Beobachten, Wahrnehmen, Stille, aber auch einfache Bewegungen und Austausch – dafür gibt es Raum.

Wir machen uns auf den Weg – langsam – bewusst – neugierig – auf das großartige Geschenk, das unserem Atem innewohnt.

Es sind einfache Körper- und Achtsamkeitsübungen, durch die es gelingt, unseren Atem bewusst wahrzunehmen und die daraus entstehenden Lebensqualitäten wie Standfestigkeit, Sicherheit, Kraft, Vertrauen und Lebensfreude zu erfahren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ob jung oder alt - DU bist willkommen!

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Termin:

Freitag,	27.09.2024	16.00 Uhr bis
Sonntag,	29.09.2024	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag:	€ 160,00
--------------	----------

Anmeldeschluss: 13.09.2024

Mit:

Wibke Mullur

Akad. Atempädagogin,
Yogaübungsleiterin und Krisenpädagogin.
Sie lebt in Telfs und ist
Mutter zweier erwachsener Söhne.





Pixabay

Fasten mit allen Sinnen

HEILFASTEN NACH DR. F. X. MAYR

Fasten mit allen Sinnen bietet Gelegenheit, der Hektik und Reizüberflutung des Alltags zu entkommen: Durch eine umfassende Reinigung von Körper, Geist und Seele bauen Sie Stress und Verspannungen ab.

Die Fastenwoche enthält folgende Elemente:

- Fasten mit Milch, Brot und Kräutertee (nach Dr. F. X. Mayr) bewirkt eine Selbstreinigung und Regeneration des Körpers. Die Sinne werden geschärft und das Essverhalten geschult.
- Vorträge zu den Themen: Fasten – Ernährung – Gesundheit
- Meditation in verschiedenen Formen wie Kontemplation, meditatives Tanzen, Qi-Gong

Zur Vorbereitung kann schon zu Hause auf Kaffee, Nikotin und Alkohol verzichtet und eine leichte Kost bevorzugt werden. Es ist empfehlenswert, warme, bequeme Kleidung, Wollsocken, eine

Wärmeflasche, Thermoskanne, Wander- und Hausschuhe, ev. Stöcke, einen kleinen Rucksack, Regenschutz mitzubringen.

Termin:

Freitag,	27.09.2024	18.00 Uhr bis
Freitag,	04.10.2024	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag:	€ 250,00
Fastenkost, Unterkunft, TVB Abgabe im EZ	
Haupthaus:	€ 504,00
Canisiushaus:	€ 399,00

Anmeldeschluss: 13.09.2024

Mit:

Andreas Wuchner

Heilpraktiker und Meditationsleiter

www.wuchner-fasten.de





Qi Gong zur Lebenspflege

BASISKURS

Toni Amort

Qi Gong ist eine alte Form von bewegungsorientierten Gesundheits- und Meditationsübungen. Seine Wurzeln liegen in der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die Übungen stärken Schulter-, Nacken- und Hüftbereich sowie die Funktionskreise der inneren Organe. Die Wirbelsäule wird sanft massiert und die Koordination geschult. In Bewegung formt sich unser Gehirn, Nervenbahnen verknüpfen sich neu. Wir steigern unsere Selbstwahrnehmung und unsere Beweglichkeit. Die Verbindung von Achtsamkeit und Qi Gong unterstützt uns darin, bei uns selbst anzukommen.

Inhalte: 18 Bewegungen zur Lebenspflege, Guo Lin Qi Gong, Atemübungen
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Qi Gong eignet sich für jede Altersgruppe.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, leichte Schuhe mit dünner Sohle bzw. Gymnastikpatschen oder rutschfeste Socken

Termin:

Samstag,	09.11.2024	10.00 Uhr bis
Sonntag,	10.11.2024	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag:	€ 120,00
--------------	----------

Anmeldeschluss: 25.10.2024

Mit:

Rosmarie Obojes

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Zert. Qi Gong-Lehrerin des Loashan Zentrum,
Geistliche Begleiterin,
www.rosmarie-obojes.blogspot.com





Pixabay

TAIJI ZEN und NATUR

ZUR RUHE KOMMEN IN BEWEGUNG

Bei sich selbst ankommen – die eigenen Kräfte ins Fließen bringen. Gemeinsam entdecken wir in den achtsamen, langsamen Bewegungen des TAIJI ZEN ‚Stille in Bewegung‘. In den Schätzen des alten Chinas finden wir Stabilität, Orientierung und Verbundenheit. Achtsam folgen wir dem Atem und den inneren Bewegungen und finden Vertrauen in unsere eigene Natur. Die sanfte Bewegung in der Natur unterstützt uns dabei. Gemeinsam durchwandern wir die Formen des Großen und Kleinen TAIJI ZEN.

Alle Altersgruppen sind willkommen. Anfänger:innen und Fortgeschrittene üben gemeinsam. Übernachtung im Haus wird empfohlen, da es ab 6:00 Uhr eine Morgeneinheit gibt.

Bitte bequeme Kleidung für drinnen und gute Schuhe und warme Kleidung für draußen mitbringen.

Termin:
Donnerstag, 14.11.2024 15.00 Uhr bis
Sonntag, 17.11.2024 13.00 Uhr

Kosten:
Kursbeitrag: € 380,00

Anmeldeschluss: 31.10.2024

Mit:

Alice Andexlinger
Coach für EmbodiMental Health,
Psychologische Beraterin,
Shiatsu-Praktikerin





Suppenfasten und prozessorientiertes Malen

FASTEN-KUNST-WOCHE

Suppenfasten und prozessorientiertes Malen ermöglicht es den Teilnehmenden, sich auf eine innere Reise zu begeben und die Energieflüsse ihres Selbst zu erkunden. Unter der sanften Anleitung von Christine lernen die Teilnehmenden, sich von äußeren Einflüssen zu lösen und sich auf ihren inneren Rhythmus zu konzentrieren.

Währenddessen unterstützt Ines die Prozesse der Selbstreflexion und emotionalen Entfaltung durch ihre psychotherapeutische Expertise. Die Kunst des prozessorientierten Malens dient dabei als Ausdrucksform für die innere Landschaft. Durch Farben und Formen machen die Teilnehmenden ihre Gefühle und Gedanken auf der Leinwand sichtbar. Jeder Pinselstrich wird zu einem Ausdruck des Selbst, jedes Bild zu einem Spiegel der Seele. Diese Woche ist eine Einladung zur Selbsterforschung und Selbstentfaltung mit

der Möglichkeit, sich selbst auf einer tieferen Ebene kennenzulernen und die eigene Kreativität zu entfalten.

Detailinformationen sowie ein Ablaufprogramm werden ca. 14 Tage vor Kursbeginn per E-mail zugeschickt.

Termin:

Sonntag, 24.11.2024 17.00 Uhr bis
Samstag, 30.11.2024 11.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 450,00

Anmeldeschluss: 03.11.2024

Mit:

Christine C. Fegerl (Mattsee)
Ernährungswissenschaftlerin und
ärztlich geprüfte Fastenleiterin,
Wanderführerin und Coach4Life
www.lebensimpulse.info



Ines Krencioch (Wien)
Psychotherapeutin, Traumatherapeutin (S.E.),
IGM-Körpertherapie und Gestaltmassage,
langjährige künstlerische Arbeit
im Bereich Acrylmalerei
www.igmkoerpertherapie.at



Kreativität und Kunst





Brigitte Weber

Kunstakademie am Berg

Die Angebote der Kunstakademie am Berg sind vielfältig: klassisches Aquarell oder Arbeiten in Öl, Malen mit Acryl oder Aquarylic, Aktzeichnen, Mischtechnik und Collage, Experimentieren mit Kunstharz, Anfertigen von Illustrationen oder das Sich-Einlassen auf neues kreatives Arbeiten ...

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Seminare:

- Selbstportrait (Judith Zillich)
30.08. – 01.09.2024
- Erinnerte Natur. Abstrahierte Landschaft (Stefan Wehmeier)
05. – 08.09.2024
- Transparente Ölmalerei. Am Beispiel Landschaft (Wolfgang Sinwel)
09. – 13.09.2024
- Farbexperimente. Acrylmalkurs (Brigitte Weber)
20. – 22.09.2024
- Mit Acryl malen (Günther Esterer)
23. – 27.09.2024
- Finde deine Sprache in der Malerei (Maria Dirneder)
28. – 30.09.2024

Diese Angebote von April bis August 2024
finden Sie in dem gesonderten Programmheft
Kunstakademie am Berg 2023/24
und auf unserer homepage.





*Im Leben gibt es keine Landkarte,
die dir den Weg weist, kein Schild,
das dir Auskunft gibt, keine Garantie,
dass du dein Ziel tatsächlich erreichst.
Es gibt nur die Stimme
deines HERZENS, das dich führt.*

Quelle: unbekannt

An diesem Wochenende lernen wir typische Rhythmen, Tanzstile und Eigenarten verschiedener Länder kennen. Die Tanzreise führt uns durch verschiedene Kontinente und richtet sich an alle, die Freude am Tanzen in Gemeinschaft haben.

Neugierig geworden?
Dann gleich anmelden und vorfreuen. Und weil reisen zu zweit bekanntlich mehr Spaß macht – laden Sie eine Freundin, einen Freund ein und genießen Sie die Tanzreise zu zweit.

Tanzerfahrung ist hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Termin:

Freitag,	25.10.2024	14.00 Uhr bis
Sonntag,	27.10.2024	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag:	€ 175,00
--------------	----------

Anmeldeschluss: 11.10.2024

Mit:

Eva Oberwasserlechner

leitet Tanzgruppen und -reisen, Aus- und Fortbildungen bei namhaften Tanzlehrer:innen im In- und Ausland, ergänzende Fortbildungen in Tanztherapie und verschiedenen Tanzrichtungen, Diplom- und Spielpädagogin



Tänze aus aller Welt

DAHEIM UND DOCH VERREISEN – EINE TANZREISE

Aus zarter, weicher Merinowolle gestalten wir zauberhafte Märchenwesen mit ganz eigenem Charakter.

Mit Schritt-für-Schritt Anleitung ist es Anfänger:innen und fortgeschrittenen Filzer:innen möglich, „fliegende“, „stehende“ und „gehende“ Figuren zu filzen. An diesem Tag werden mehrere Figuren in verschiedenen Ausführungen gefilzt und Sie lernen die unterschiedlichen Techniken kennen.

Genießen sie die entspannende und beruhigende Wirkung des Filzens mit der herrlich weichen Merinowolle. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Termin:

Samstag, 09.11.2024, 9.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

Kosten pro Tag:

Kursbeitrag: € 80,00

Materialbeitrag (direkt bei der Referentin zu bezahlen):

ca. € 10-20,00

3gängiges Mittagessen: € 18,00

Anmeldeschluss: 02.11.2024

Gefilzter Winterzauber

ENGEL – ELFEN – FEEN

Mit:
Dipl.oec.toph.(FH) Claudia Grothues
 Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin,
 Creativfrau
www.claudia-grothues.at



Seminarreihen und Lehrgänge



Schnuppermodul:

Freitag, 27.09.2024 18.00 Uhr bis
 Sonntag, 29.09.2024 17.00 Uhr
 Kursbeitrag: € 230,00
 Anmeldeschluss: 09.09.2024

Termine TANZREIHE 2025 – 2027**2025**

Modul 1: 21. – 23. Februar
 Modul 2: 27. – 29. Juni
 Modul 3: 19. – 21. September

2026

Modul 4: 20. – 22. Februar
 Modul 5: 26. – 28. Juni
 Modul 6: 2. – 4. Oktober

2027:

Modul 7: 5. – 7. März
 Abschlusswoche: 18. – 24. Juli 2027

Kosten (pro Modul 1-7):

Kursbeitrag: € 260,00

Abschlusswoche:

Kursbeitrag: € 560,00

Unterkunft und Verpflegung: (Preis 2024)

VP im EZ (inkl. TVB Abgabe): € 92,00

VP im DZ (inkl. TVB Abgabe): € 87,00

Anmeldeschluss: 16.12.2024

ACHTUNG: begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

Tanz- und Körperarbeit nach Anna und Daria Halprin (Life / Art Process®)
Liebe dich so, wie du bist. Zeige deine Farben. Lebe dein Leben.

Du kannst dich aufgehoben fühlen mit deiner Angst, deiner Bewegungslust, deinen körperlichen Beschwerden, deinen Grenzen und deiner Sehnsucht. In einer Welt, die sich so schnell verändert, fordert der Tanz des Lebens Struktur, aber eben auch Improvisation, Stille und Bewegung, Schweigen und Musik, Spannung und Entspannung, Grenzen und Hingabe, zentriert bleiben und fließen können! Körperarbeit nach Anna Halprin bedeutet in Bewegung zu kommen und die Energie in unserem Körper ungehindert fließen zu lassen. Durch Bewegung können wir verborgene Gefühle ausdrücken, die sich bewusst häufig nicht benennen lassen. Über die Körperarbeit stärken wir unsere Seele. So bringt der tänzerische Ausdruck unseres Lebens Körper und Seele behutsam in ein neues, wohlthuendes Gleichgewicht und schafft die Voraussetzung für ein glückliches und selbstbestimmtes Leben nach unseren eigenen Vorstellungen.

Tamalpa Life/Art Process® fördert über die Kreativität die persönliche Entwicklung. Sei es über den freien Tanz oder über kreatives Schreiben und Malen. Das Wechselspiel zwischen dem Malen innerer Bilder und dem Tanzen dieser Bilder spielt hierbei eine entscheidende Rolle. Ein Lebens-/Kunst Prozess, der die eigenen Erfahrungen zur Schatztruhe im schöpferischen

Prozess macht. Dabei bewegen wir uns stets im Bewusstsein der 3 Ebenen „physisch – emotional – mental“ und im Bewusstsein des Einzelnen als Teil einer Gruppe ...

Freier Tanz, Kreatives Malen und Schreiben, Dialog, Improvisation, Performance, Meditation

Elemente:

Freier Tanz, Kreatives Malen und Schreiben, Dialog, Improvisation, Performance, Meditation

Zielgruppen:

Pädagog:innen, Therapeut:innen, Psycholog:innen, Psychiater:innen, Somatische Berufe, Pastorale Berufe
 Interessierte, die Tanz und Körperarbeit als Ausdrucksmittel entwickeln und vertiefen wollen und die Bewegung in ihr Leben bringen möchten.

Vorerfahrungen sind nicht erforderlich!

Finanzielle Förderung

www.mein-update.at angefragt



Mit:

Didier Rouchon

Community Dance BA, Bretton Hall
 College of Arts Leeds University (England); Tanz- und Bewegungstherapie
 Life Art Process nach Anna Halprin (San Francisco, USA); Körperorientierte Psychotherapie, Core Energetics, W.Dawn (Bern, Schweiz), Arts of Touch Massage, R. Swartley (Paris, Frankreich)
www.dancersavie.eu



Karin Adami, Co-Referentin
 Kreativtrainerin,
 Coach und Mediatorin,
 Pilgerreferentin



Das Leben tanzen

SCHNUPPERWOCHELENDE UND 8TEILIGE SEMINARREIHE 2025 – 2027



Reinhold Sigl

Kirchenräume lesen

LEHRGANG KIRCHENRAUMPÄDAGOGIK 2024 – 2025

Die Teilnehmenden des Lehrgangs machen sich auf den Weg, die theologische, spirituelle und künstlerische Sprache und Bedeutung von Kirchenräumen mit allen Sinnen zu erkunden und kreativ sowie zielgruppenorientiert weiter zu vermitteln und lebendig werden zu lassen (mit exemplarischen Führungen in Kirchenräumen der Umgebung). Am Ende des Lehrgangs erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat der Diözese Innsbruck.

Projekt: Erarbeitung und Durchführung einer Kirchenschließung sowie Auswertung in der Gruppe

Zielgruppen: Mitarbeitende in pastoralen Berufsfeldern, Lehrer:innen und Studierende, Fremdenführer:innen

Finanzielle Förderung
www.mein-update.at



Akkreditiert durch die
wba www.wba.or.at



Termine:
Modul 1: 04. – 06.10.2024
Räume voll Leben – Räume zum Leben
Kirchenräume als Lernorte
Mit: Hannelore Jäggle, BEd (Wien)
Bildungshaus Osttirol, Lienz

Modul 2: 08. – 10.11.2024
Bild – Symbol – Programm
Kirchenräume in ihrer historischen Entwicklung
Mit: Dr. Leo Andergassen (Meran)
St. Michael, Matrie am Brenner

Modul 3: 13. – 15.12.2024
Kirchen als gebaute Theologie
Dem Kirchenbau auf der Spur
Mit: Dr. Roman Siebenrock (Innsbruck)
St. Michael, Matrie am Brenner

Modul 4: 24. - 25.01.2025
Projekte präsentieren
Erkenntnisse und Erfahrungen
Mit: Hannelore Jäggle, BEd (Wien)
St. Michael, Matrie am Brenner

Kosten:
Kursbeitrag gesamt: € 510,00
Einzelnes Modul: € 190,00
(ohne Zertifikat)

Anmeldeschluss: 13.09.2024

Lehrgangsbegleitung:
Hannelore Jäggle, BEd
Religionspädagogin,
Kirchen- und Museumspädagogin, Referentin (Volkskunde) in der Fremdenführerausbildung am
bfi und WIFI



Eine Kooperation von:





Pixabay

Vorschau

Die Bibel lebendig machen

BIBLIOLOG GRUNDKURS

Bibliolog ist ein Weg, der zum Dialog mit einer biblischen Geschichte führt. In biblische Texte „eintauchen“, sie gemeinsam erleben und auslegen, zugleich mit einer Gruppe die Bibel als lebendig erfahren und mit der eigenen Lebenswirklichkeit in Berührung bringen – für all das eignet sich Bibliolog hervorragend.

In diesem Grundkurs werden in einem ersten Teil Bibliologie erlebt, die einzelnen Schritte und Grundtechniken erlernt und geübt, die theoretischen Grundlagen und Hintergründe vermittelt und eigene Bibliologie erarbeitet. Im zweiten Teil werden die selbst erarbeiteten Bibliologie vorgestellt und kollegial beraten.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat vom „Bibliolog Netzwerk International“ (www.bibliolog.org) und sind befähigt, mit dieser Methode zu arbeiten.

Zielgruppe:

Das Seminar eignet sich für alle, die Freude am Entdecken von biblischen Texten haben und als Haupt- und Ehrenamtliche in der Pastoral oder Religionlehrer:innen andere zu einer vertieften und zugleich niedrigschweligen Beschäftigung anleiten möchten.

Termin:

Montag,	27.01.2025	14.00 Uhr bis
Mittwoch,	29.01.2025	13.00 Uhr
und		
Montag,	17.02.2025	14.00 Uhr bis
Mittwoch,	19.02.2025	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 260,00

Anmeldeschluss: 10.01.2025

Mit:

Sr. Dr. Ilsemarie Weiffen rscj

Bibliolog Trainerin, 25 Jahre in der Pfarrseelsorge in München, von 2012-2023 Referentin für die Theologische und Pastorale Fortbildung in der Diözese Innsbruck, jetzt bischöflich Beauftragte für die Ordensgemeinschaften.





Pexels

Vorschau

Sehnsucht Spiritualität

LEHRGANG GEISTLICHE BEGLEITUNG 2025 – 2027

Geistliche Begleitung ist ein Dienst am Leben, an den Menschen. In Gesprächen über einen längeren Zeitraum steht der Lebens- und Glaubensweg der begleiteten Person im Mittelpunkt. In der Spur des Evangeliums und im Vertrauen auf die Geistkraft Gottes können sich Räume und Wege für deren persönliches Suchen und Fragen, Klären, Überdenken, Erspüren und Entscheiden eröffnen.

Christliche Spiritualitäten – Erkundungen

Der erste Teil des Lehrgangs vertieft in Grundlagen und einzelne Wege und Stile christlicher Spiritualitäten im Hinblick auf Geistliche Begleitung. Er bietet einen Erkundungsraum zur ganzheitlichen Wahrnehmung, Entwicklung und Vertiefung der eigenen Spiritualität.

Geistliche Begleitung – Erprobungen

Im zweiten Teil des Lehrgangs entwickeln und erweitern die Teilnehmenden Fähigkeiten und Haltungen, um eigene innere Prozesse und jene einer anderen Person differenziert wahrnehmen und benennen zu können. Die Hintergründe aus biblischen und spirituellen Traditionen (erster Lehrgangsteil) und Grundlagen und Modelle Geistlicher Begleitung sowie Referenzwissen aus den Humanwissenschaften bilden den Hintergrund für eigenes Tun und Erproben in diesem Feld.

Zielgruppen:

Mitarbeitende in pastoralen, pädagogischen und sozialen Berufsfeldern

Der Lehrgang Geistliche Begleitung spricht Menschen an,

- die sich für die reiche Tradition christlicher Spiritualitäten interessieren,
- die dem eigenen (spirituellen) Geworden-Sein nachgehen wollen, Aufmerksamkeit nach innen und außen kultivieren und die spirituelle Dimension ihres Lebens und Tuns vertiefen wollen,
- die Fähigkeiten, Kenntnisse und Haltungen entwickeln und ausbilden wollen, um andere Menschen kompetent und verantwortungsvoll in ihrem Lebens begleiten zu können.

Zeitraum und Umfang:

Oktober 2025 bis Juni 2027
ca. 12 Wochenend-Module und eine Exerzitien-Woche

Anmeldung und nähere Informationen ab November 2024

TITEL DER VERANSTALTUNG	VON	BIS	MIT	SEITE
Yes, we can 4 – Mathematik Förderwoche	01.09.24	07.09.24	Waltraud Juranek und Team	26
Erinnerte Natur	05.09.24	08.09.24	Stefan Wehmeier	
MiteinanderZeit – Familienzeit am Sonntag	08.09.24	08.09.24	MiteinanderZeit Familienkreis	28
Transparente Ölmalerei	09.09.24	13.09.24	Wolfgang Sinwel	
Lass mich nicht hängen – Kommunikation & Klettern für Jugendliche und ihre Väter	13.09.24	14.09.24	Christa Delmonago und Peter Weber	32
Das Leben tanzen – Trilogie / Herz	13.09.24	15.09.24	Didier Rouchon und Karin Adami	66
Farbexperimente	20.09.24	22.09.24	Brigitte Weber	
Das Leben tanzen (Modul 5)	20.09.24	22.09.24	Didier Rouchon und Karin Adami	66
Yes, we can 5 – Mathematik Förderwoche	21.09.24	27.09.24	Waltraud Juranek und Team	26
Mit Acryl Malen	23.09.24	27.09.24	Günther Esterer	
Das Leben tanzen – Schnupperwochenende	27.09.24	29.09.24	Didier Rouchon und Karin Adami	66
Auszeit – ein Wochenende für mich	27.09.24	29.09.24	Wibke Muller	46
Fasten mit allen Sinnen – Heilfasten nach Dr. F. X. Mayr	27.09.24	04.10.24	Andreas Wuchner	48
Finde deine Sprache in der Malerei	28.09.24	30.09.24	Maria Dirneder	
Sorge dich nicht – Das Vaterunser als Praxis der Achtsamkeit	04.10.24	05.10.24	Georg Reider	06
Kirchenräume lesen – Modul 1 – im Bildungshaus Osttirol (Lienz)	04.10.24	06.10.24	Hannelore Jäggle	68
„Waldlinge unterwegs“ – Eltern-Kind-Gruppe	09.10.24	09.10.24	EKiZ Wipptal	30
MiteinanderZeit – Familienzeit am Sonntag	13.10.24	13.10.24	MiteinanderZeit Familienkreis	28
Ruhe und Kraft – Die Berge als Schule der Gelassenheit	14.10.24	18.10.24	Ulrich Hörwick	08
„Erd und Himmel zu verbinden“ – Wandertage mit Tiefgang	24.10.24	27.10.24	Hermann Muigg-Spörr	34
Tänze aus aller Welt	25.10.24	27.10.24	Eva Oberwasserlechner	60
Gestärkt mit Jesus weitergehen	26.10.24	26.10.24	Carolina und Thomas Garber	38
MiteinanderZeit – Familienzeit am Sonntag	03.11.24	03.11.24	MiteinanderZeit Familienkreis	28
Kirchenräume lesen – Modul 2 – Bild-Symbol-Programm	08.11.24	10.11.24	Leo Andergassen und Hannelore Jäggle	68
Gefilzter Winterzauber. Engel – Elfen– Feen	09.11.24	09.11.24	Claudia Grothues	62
Qi Gong zur Lebenspflege	09.11.24	10.11.24	Rosmarie Obojes	50
Geburtsvorbereitung St. Micheal	13.11.24	13.11.24	EKiZ Wipptal	30
Tajiri Zen und Natur	14.11.24	17.11.24	Alice Andexlinger	52
„du darfst hinter mir her sehen“ (Ex 33,23). Ungewohnte Gottesbilder	15.11.24	16.11.24	Karin Peter, Irmgard Klein	10
Großeltern-Enkel:innen Tage	16.11.24	17.11.24	Andrea und Otto Kärte	40
Wo das Glück zu finden ist. Tagesretreat Achtsamkeit & Mystik	23.11.24	23.11.24	Steve Heitzer	12
Lies ein Stück Holz. Schnitzexerzitien	24.11.24	30.11.24	Susanne Schuster	14
Suppenfasten und prozessorientiertes Malen. Fasten-Kunst-Woche	24.11.24	30.11.24	Christine C. Fegerl, Ines Krencioch	54
MiteinanderZeit – Familienzeit am Sonntag	01.12.24	01.12.24	MiteinanderZeit Familienkreis	28
Das Leben tanzen (Modul 6)	06.12.24	08.12.24	Didier Rouchon und Karin Adami	66
Unterwegs zum Licht	07.12.24	08.12.24	Eva Oberwasserlechner, Romana Thurnes	16
Warten aufs Christkind	08.12.24	08.12.24	Birgit Geisler, Martina Haun-Holzmann	42
Wüstentag im Advent	13.12.24	14.12.24	Albert Pichler	18
Das Leben tanzen – Trilogie / Eros	13.12.24	15.12.24	Didier Rouchon und Karin Adami	66
Kirchenräume lesen – Modul 3 - Kirchen als gebaute Theologie	13.12.24	15.12.24	Roman Siebenrock und Hannelore Jäggle	66

eintag.mehrzeit

eintag.mehrzeit bietet Schüler:innen der Diözese Innsbruck, unabhängig von ihrem religiösen Bekenntnis, mehr Zeit für sich, die Klasse und die wichtigen Fragen des Lebens.

Mit unserem Angebot schenken wir Zeit für:

DIE EINZELPERSON

- Zeit, eigene Talente und Bedürfnisse zu entdecken
- Zeit, eigene Sehnsüchte und Spiritualität wahrzunehmen

DIE GRUPPE

- Zeit, die Anderen besser kennenzulernen
- Zeit, als Gruppe gute Wege des Miteinanders zu entwickeln

AN WEN RICHTET SICH

DAS ANGEBOT?

- Einkehrtage (von der Lehrperson selbst gestaltet) richten sich an alle Schüler:innen ab der 5. Schulstufe.
- Orientierungstage und Erlebnispädagogische Tage (mit Referent:innen) richten sich an alle Schüler:innen ab der 9. Schulstufe.
- Die Schulabschlussstage (mit Referent:innen) richten sich gezielt an 4. Klassen MS und alle Abschlussklassen weiterführender Schulen.

Der Beitrag ist für alle Schüler:innen derselbe (€ 48,00 mit Übernachtung, € 22,00 ohne Übernachtung) und wird von der Diözese unterstützt. Um allen eine Teilnahme zu ermöglichen, kann zusätzlich um finanzielle Unterstützung angesucht werden.

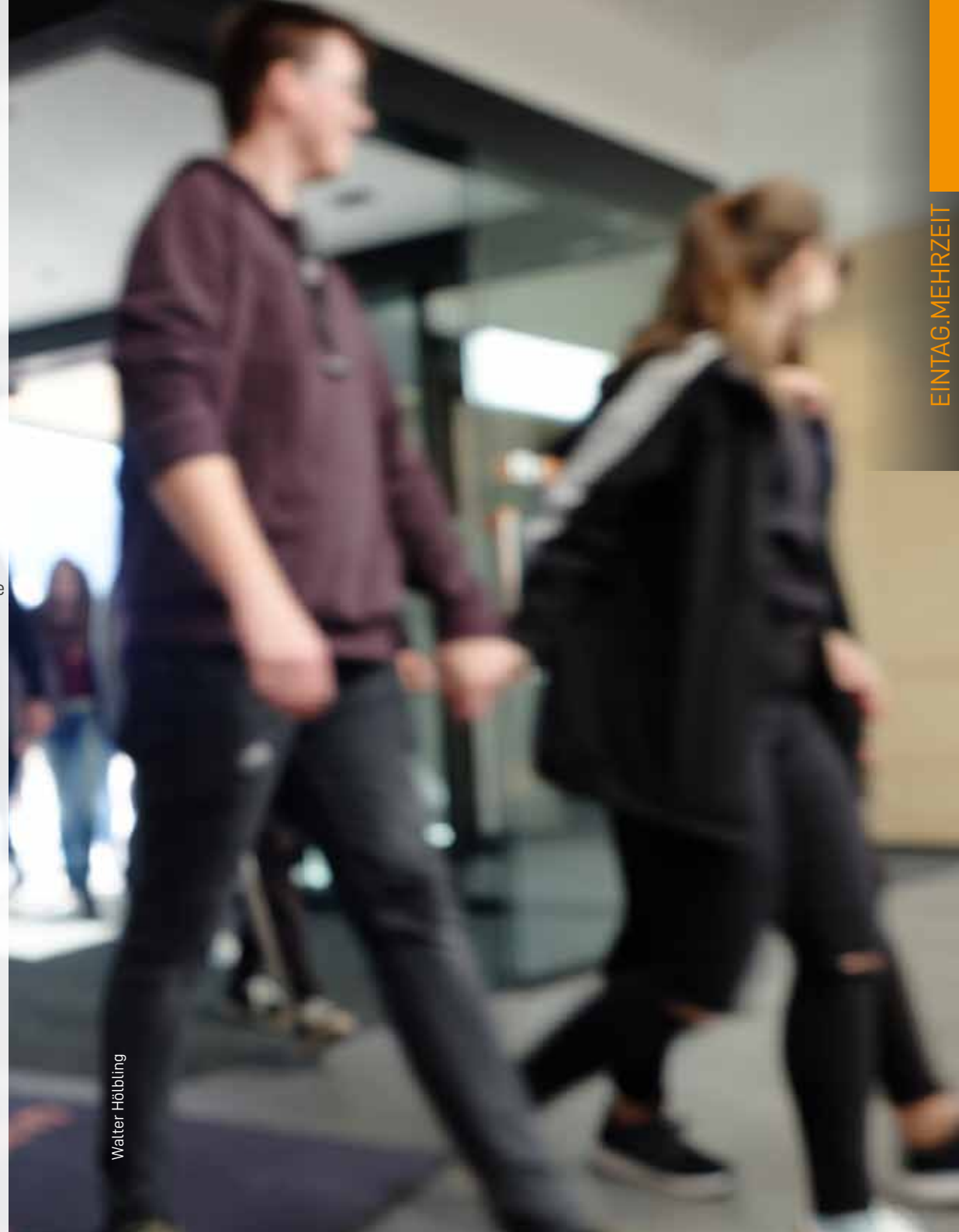
Weitere Infos auf <https://eintag.mehrzeit.tirol/> oder bei:

Kathrin Eisath, MA

Organisatorisches & Inhaltliches Fachreferentin für Jugend in der Schule
Katholische Jugend der Diözese Innsbruck
T: +43 512 2230 4602
T: +43 676 8730 4602
M: kathrin.eisath@dibk.at

Clemens Haider

Finanzielle Angelegenheiten
Fachreferent für Schulpastoral
Bischöfliches Schulamt der Diözese Innsbruck
T: +43 676 8730 5104
M: clemens.haider@dibk.at



Walter Hötbling



Victoria Hörthagl



Eli Zweiraum

ZU GAST IN ST. MICHAEL

Alle Informationen finden Sie unter <https://stm.tirol>

Am Kraftsee tagen, aufatmen, feiern ...

St. Michael liegt am Kraftsee, einem besonderen Ort in wunderschöner Bergwelt, eingebettet in Wald und Stille. Das Haus ist in Holzbauweise errichtet worden und verfügt über Passivhausstandard. Es bietet ideale Voraussetzungen für Ihre Tagungen, Kongresse, Kurse und privaten Festlichkeiten.



David Schreyer

Die 12 Konferenz- und Seminarräume (33-186 m²) sind technisch modern ausgestattet, und lichtdurchflutet. Sie bieten einen wunderbaren Blick auf Berge und Wald.



Philipp Klutz

Die 58 Gästezimmer (Ein- und Zweibettzimmer mit Balkon) bieten modernen Komfort und sind barrierefrei zugänglich. In den Pausen laden der Kraftsee und Spazierwege im Wald zu einer erholsamen Runde ein.



In der hauseigenen Küche werden schmackhafte Speisen zubereitet, ausgerichtet auf Nachhaltigkeit, regionale und saisonale Lebensmittel. Das Café eignet sich für eine sinnliche Unterbrechung zwischendurch.



Vanessa Rachtlé



Johannes Bittner

Weitere Informationen erhalten Sie an unserer Rezeption
M: info@stm.tirol
T: +43 (0)5273 6236

Der Aufenthalt in unserem Haus ist nicht an eine Seminarteilnahme gebunden. Gerne bieten wir auch Pilger:innen

eine Unterkunft. **Außerdem eignet sich unser Haus für ein paar Tage Urlaub oder eine persönliche Auszeit.**

Wir heißen Sie willkommen und freuen uns auf Ihren Besuch!
Team St. Michael



Zimmerreservierung

Wenn Sie sich zu einer unserer Bildungsveranstaltungen anmelden, wird automatisch (falls die Veranstaltung mehr als einen Tag umfasst) ein Zimmer für Sie reserviert. Mit unserem Online-Anmeldeformular können Sie sich zeitunabhängig und bequem anmelden.

Selbstverständlich können Sie Anmeldungen auch telefonisch an der Rezeption oder per E-Mail vornehmen:

M: info@stm.tirol

T: +43 5273 6236

Preise

Wenn Sie an einer Bildungsveranstaltung teilnehmen, gelten die von der Diözese Innsbruck geförderten Preise für Unterkunft und Verpflegung.

2024

Vollpension im Einzelzimmer (Erwachsene)	€ 90,00
Vollpension im Doppelzimmer (Erwachsene)	€ 85,00
Vollpension im Einzelzimmer (10 – 17 Jahre)	€ 65,00
Vollpension im Doppelzimmer (10 – 17 Jahre)	€ 55,00
Vollpension im Doppelzimmer (4 – 9 Jahre)	€ 45,00
Vollpension im Doppelzimmer (bis 3 Jahre)	€ 15,00

Zuzüglich € 2,00 Fremdenverkehrsabgabe ab dem 15. Lebensjahr.

Auf Anfrage können Sie auch eine günstigere Unterkunft im Haus Canisius reservieren. Bitten wenden Sie sich an die Rezeption.

Informieren Sie sich über die Stornoregelungen bzgl. Übernachtung und Verpflegung unter: <https://stm.tirol>



Eli Zwejraum



Vanessa Rachtlé



WT

Anreise nach St. Michael – mit öffentlichen Verkehrsmitteln Nachhaltigkeit und Schöpfungsverantwortung – jeder Schritt zählt!

Nutzen Sie die Wipptaler Gästekarte (erhältlich, wenn Sie übernachten) für Gratis-Fahrten im öffentlichen Verkehr:

- gilt für Ihre An- und Abreise zwischen Brenner und Innsbruck;
- gilt während Ihres Aufenthaltes für Nahverkehrszüge und alle Buslinien im Wipptal und seinen Seitentälern.

Fordern Sie die Gästekarte an unserer Rezeption an
E-Mail: info@stm.tirol

**werktags
öffentlich anreisen!**



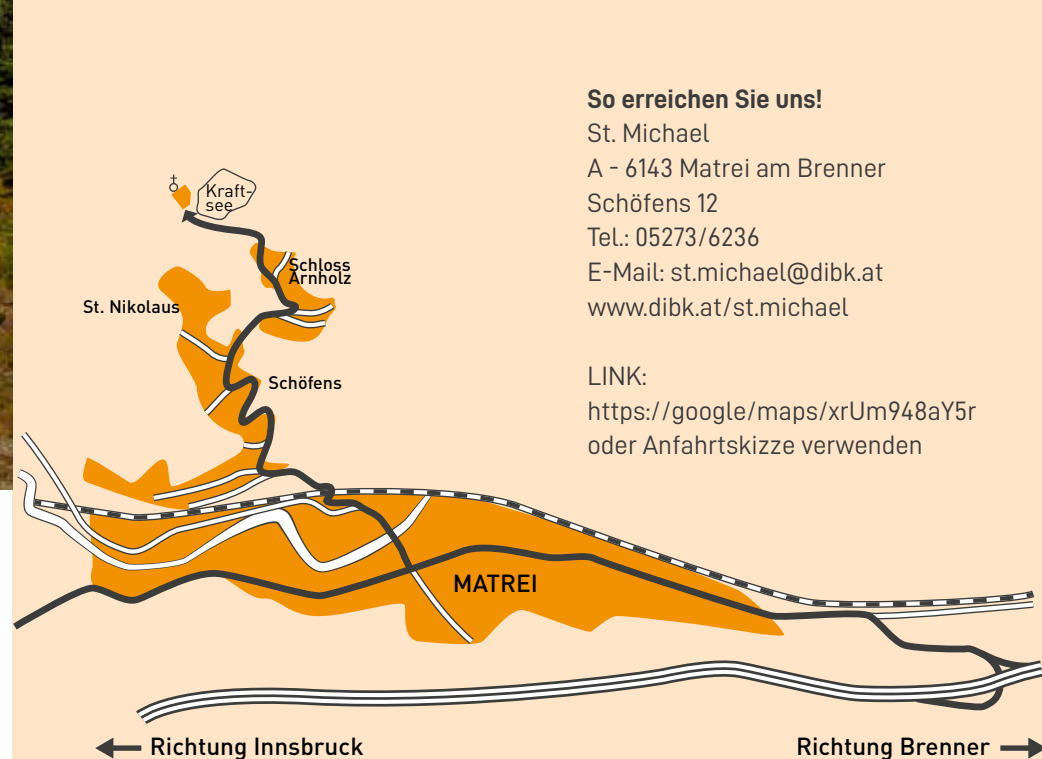
Vom Bahnhof Matrei nach St. Michael – mit dem Dorftaxi Mühxi

Das Dorftaxi Mühxi bietet von Montag bis Freitag (an Werktagen) den folgenden Fahrplan:

Bahnhof Matrei	St. Michael
Abfahrt	Ankunft
08:45 Uhr	08:50 Uhr
12:20 Uhr	12:30 Uhr (verkehrt nur an Schultagen)
16:08 Uhr	16:15 Uhr
17:25 Uhr	17:30 Uhr

St. Michael*	Bahnhof Matrei
Abfahrt	Ankunft
08:50 Uhr	09:08 Uhr
12:53 Uhr	12:56 Uhr (Ausstieg Gemeinde, verkehrt nur an Schultagen)
16:15 Uhr	16:20 Uhr
17:30 Uhr	17:35 Uhr

Sollte Ihr Zug mit Verspätung in Matrei ankommen, kontaktieren Sie Busreisen Wipptal (Josef Mair), um den Mühxi-Anschluss erreichen zu können.
T: +43 5273 6226, +43 664 2262265
+43 664 3983225



So erreichen Sie uns!

St. Michael
A - 6143 Matrei am Brenner
Schöfens 12
Tel.: 05273/6236
E-Mail: st.michael@dibk.at
www.dibk.at/st.michael

LINK:
<https://google/maps/xrUm948aY5r>
oder Anfahrtskizze verwenden

Mit dem Auto:

Brennerautobahn A 13: Ausfahrt Matrei, im Ortszentrum an der einzigen Ampel (nach dem Rathaus/vor Gasthof Uhr) nach rechts abzweigen und immer den Berg hinauf den Wegweisern folgen. Ein Tipp: Weniger Maut zahlen Sie, wenn Sie von Innsbruck kommend schon die Ausfahrt „Stubaital“ benutzen, es sind auf der Bundesstraße dann noch 5 km bis nach Matrei. Brennerbundesstraße von Innsbruck kommend: an der einzigen Ampel in Matrei (vor dem Rathaus/ nach Gasthof Uhr) links abzweigen und immer den Berg hinauf den Wegweisern folgen. An unserem Parkplatz am Kraftsee finden Sie eine E-Ladesäule.

Mit der Bahn:

Innsbruck Hauptbahnhof - Matrei Bahnhof: ca. 20 min. Fahrzeit – ca. 30 min. Takt
Fußweg Bahnhof Matrei - St. Michael: ca. 30 min. bergauf

Mit dem Taxi

Taxi Mair
T: +43 5273 6225
+43 664 2262265
Taxiunternehmen bitte einen Tag vorher kontaktieren.

Matrei Bahnhof: ca. 5 min.
Innsbruck Hauptbahnhof:
ca. 30 min. Fahrzeit
Innsbruck Flughafen:
ca. 30 min. Fahrzeit



Vanessa Rachlé

BILDUNG ST. MICHAEL



Sie können sich zu den Veranstaltungen von Bildung St. Michael online, über Mail oder Telefon anmelden.

www.dibk.at/st.michael

M: info@stm.tirol

T: +43 5273 6236

Damit möglichst alle Interessierten an unseren Veranstaltungen teilnehmen können, sind auf Anfrage unter Umständen ermäßigte Kursbeiträge möglich (gilt v. a. für Tagesveranstaltungen). Treten Sie mit uns in Kontakt!

Kursanmeldung

Bildung und Erholung schenken

Zum Geburtstag, als Dankeschön oder zu einem besonderen Anlass – ein Gutschein von St. Michael bereitet Freude und ist ein Geschenk, das immer gut ankommt.

Der Gutschein gilt für Veranstaltungen von Bildung St. Michael oder für Tage zur Ruhe und Erholung.

An der Rezeption erhalten Sie den Gutschein über den gewünschten Betrag.

Stornoregelung

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung zugesandt. Sollten Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir Sie um eine schriftliche Stornierung. Sie können bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn kostenlos stornieren. Ab dem 13. Tag stellen wir Ihnen 50 % des Kursbeitrages in Rechnung, ab dem 6. Tag 80%. Bei Abmeldungen am Kurstag selbst, wenn wir keine Abmeldung erhalten oder Sie nicht zum Kurs kommen, wird Ihnen der volle Kursbeitrag verrechnet.

Bei Lehrgängen gelten besondere Regelungen. Diese entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Lehrgangsfolder.

Wir behalten uns vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmendenzahl abzusagen. In diesem Fall wird der gesamte Betrag rückerstattet.

Datenschutz

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der in Österreich in Geltung stehenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen und stellen Ihnen diese Information gemäß Artikel 13 DSGVO zur Verfügung, um eine faire und transparente Verarbeitung Ihrer Daten zu gewährleisten. Nähere Informationen dazu finden Sie unter:

www.dibk.at/st.michael/Startseite
Geschäftsbedingungen & Datenschutz

Ausgelesen. Weiter lesen.

ERWACHSENENBILDUNG TIROL



Nichts für Ungut, aber das Leben hat noch mehrere Seiten.

Ziehen Sie neue auf. Lernen Sie sie kennen.

Mit der **Erwachsenenbildung Tirol**. In jeder Gemeinde.

www.erwachsenenbildung-tirol.at

BFI Tirol – Bibliotheksreferate Diözese Innsbruck und Erzdiözese Salzburg – Bildungshaus Osttirol – Bildungshaus St. Michael – Caritas Bildungszentrum – Evangelisches Bildungswerk Tirol – FreiRaum – Haus der Begegnung – Haus Marillac – Interessensvereinigung der Bibliothekare Tirols – Innovia – Katholisches Bildungswerk Salzburg – Katholisches Bildungswerk Tirol – LFI Tirol – Stefanusgemeinschaft – Stelle für universitäre Weiterbildung/Uni Innsbruck – Tiroler Bildungsforum – Tiroler Bildungsinstitut Grillhof – Tagungshaus der Erzdiözese Salzburg – Tiroler Bildungsservice – Universitäts- und Landesbibliothek Tirol – Volkshochschule Tirol – WIFI Tirol

Anmeldung und Information:

St. Michael
Schöfens 12
A - 6143 Matri am Brenner

Tel: +43 5273 6236
Mail: st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael

Falls Sie von der Printversion
auf ein digitales Format umsteigen
möchten, informieren Sie uns:
info@stm.tirol

IMPRESSUM

Medieninhaber: Diözese Innsbruck, Riedgasse 9-11, 6020 Innsbruck
Herausgeber: Bildung St. Michael, Schöfens 12
6143 Matri am Brenner, www.dibk.at/st.michael
Verlags- und Herstellungsort: Europrint OHG
Papier: Offset Natur weiß
Für den Inhalt verantwortlich: Magdalena Modler-El Abdaoui
Redaktionsteam: Annemarie Hochrainer und Michaela Schwarz
Fotonachweis: siehe Fotocredits am Bild. Alle anderen Bilder: Pixabay
Layout: Titus Oberhammer, www.deroberhammer.com
Änderungen, Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

