



DIÖZESE
INNSBRUCK

BILDUNG ST. MICHAEL



Wo das Glück zu finden ist
TAGESRETREAT ACHTSAMKEIT & MYSTIK

23.11.2024

Glück finden wir nicht, wenn wir ihm hinterherlaufen.
Eher, wenn wir stehen bleiben.
Glück liegt in Momenten, ganz an der Oberfläche. Und in
Tiefenströmungen des Lebens: Dankbarkeit, Freude, in
Einklang kommen, gleichzeitig werden mit dem Leben.
All das können wir kultivieren.

Dieser Tag bietet uns Gelegenheiten dafür: Momente,
Augen-Blicke und Innehalten. Achtsamkeit ist ein Feuer.
Um das Glück zu schmieden braucht es das Feuer
hellwacher Präsenz. Sie führt uns tief ins Hier und Jetzt,
in uns hinein – und über uns hinaus.

Voraussetzung: Bereitschaft zum Schweigen
(für ausgewiesene Zeiten), wettergerechte Kleidung.
Keine Vorkenntnisse erforderlich

Termin:

Samstag, 23.11.2024 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 100,00
Ermäßigung auf Anfrage möglich
3gängiges Mittagessen: € 18,00

Mit:



Steve Heitzer

Achtsamkeitslehrer, Theologe,
Autor des Buches „Hellwach am
Leben. Auf dem Weg zu einer
tragfähigen Spiritualität“
Tyrolia-Verlag 2024.
www.steveheitzer.at

Anmeldeschluss: 13.11.2024

Informationen zu den Preisen für Unterkunft
und Verpflegung, zu den Stornobedingungen
sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf
unserer Homepage bzw. telefonisch an der
Rezeption.



Katholischer
Erwachsenenbildung

Anmeldung und Information:

St. Michael
Schöfens 12
6143 Matri am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at