



BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL

DIÖZESE
INNSBRUCK



Von innen und außen berührt

STRÖMEN UND HEILSAMES SINGEN

3.10.2020

Wir verwöhnen uns selbst mit liebevollen, entspannenden Berührungen. In der Selbsthilfe des Jin Shin Jyutsu® werden ohne Druck bestimmte Stellen am eigenen Körper (über der Kleidung) gehalten. Dazu singen wir einfache Lieder und Mantren, die ihre Wirkung in der oftmaligen Wiederholung und der anschließenden Stille entfalten.

Die erlernten Strömgriffe und Lieder können wir auch zuhause für uns selbst anwenden bzw. singen.
Berührendes, Stärkendes & Klingendes für Körper, Geist & Seele.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig!
Bitte an bequeme Kleidung denken.



Fotos: Walter Hölbling

Termin:

Samstag, 03.10.2020, 9.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 115,00
3gängiges Mittagessen: € 14,50



Referentin:

Uschi Hölbling

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin in eigener Praxis, Sängerin und Leiterin offener Singgruppen
www.entdeckungsraum-rum.at

Anmeldeschluss: 28.09.2020

Informationen zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Pfnos/Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael