



BILDUNGSHAUS
ST. MICHAEL

DIÖZESE
INNSBRUCK



Kontemplation und Wandern

BERGEXERZITIEN IN TIROL

JULI UND AUGUST 2020

Der Kurs bietet eine Einführung in die Kontemplation. In Verbindung damit werden geführte Wanderungen in der Stille und Abgeschiedenheit der Tiroler Bergwelt angeboten. Der Tag beginnt und endet mit dem kontemplativen Sitzen in der Stille in dem auf 1.200 Höhenmetern gelegenen Bildungshaus St. Michael. Nach dem Frühstück brechen wir in nahe gelegenen Regionen zu den Bergtouren auf. Den ganzen Tag über verweilen wir im Schweigen.

Vorgesehen sind etwa 3 – 5 Stunden Gehzeit bei 400 bis 700 Höhenmetern.

Ausrüstung: Bergschuhe, wind- und wasserdichte Jacke, isolierende Sitzunterlage, übliche Wanderutensilien, Getränkeflaschen für mind. 2 Liter. Getränke und Proviant werden vom Haus gestellt.



Foto: Waltraud Juranek

Termin 1:

Mittwoch, 15.07.2020 17.00 Uhr
Sonntag, 19.07.2020 15.00 Uhr

Termin 2:

Samstag, 22.08.2020 17.00 Uhr
Mittwoch, 26.08.2020 15.00 Uhr



ReferentIn:

Mag.ª Dr.ª Waltraud Juranek
Theologin, Bergwanderführerin, Pilgerbegleiterin, Geistliche Begleiterin



Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwiener
Schwiener-Schönberger
Prof. für AT Bibelwissenschaft, Universität Wien, Kontemplationslehrer

Kosten:

Kursbeitrag: € 245,00
VP im EZ: € 328,00
VP im DZ: € 296,00

Auf Anfrage ist eine günstigere Unterkunft im Haus Canisius möglich. Bitte wenden Sie sich an die Rezeption.

Anmeldeschluss:

01.07., 07.08.2020

Informationen zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.

Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Pfnos/Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at