



Kreative Sommerwoche



Kreative Sommer-Filzwerkstatt

Der Fantasie freien Lauf lassen! – Grundtechniken des Nassfilzens

Die Hände arbeiten, verbinden die einzelnen Wollfasern durch reiben, walken und kneten, in Kombination mit viel warmen Wasser und Seife. Beim Arbeiten können sich Fantasie und Kreativität frei entfalten. Bei schönem Wetter arbeiten wir draußen. Es werden verschiedene Grundtechniken des Nassfilzens gezeigt. Wir filzen mit naturbelassener und bunt gefärbter Tiroler Bergschafwolle. Unter fachkundiger Anleitung, entstehen den eigenen Vorstellungen entsprechend: bunte Blüten, Schlüsselanhänger, kleine Taschen, Sitzauflagen, Patschen, ... Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene!

Mitzubringen:

Filzzubehör (wenn vorhanden) und Lust am kreativen, schöpferischen Arbeiten

Termin:

Montag,	22.07.2019	16.00 – 21.30
Dienstag,	23.07.2019	09.00 – 16.00

Kosten:

Kursbeitrag:	€ 105,00
Materialbeitrag:	ca. € 10 – 30,00
(je nach Verbrauch direkt bei der Referentin zu bezahlen)	
VP im EZ:	€ 76,50
VP im DZ:	€ 68,50



Engel – Elfen – Feen

Kleine Begleiter für jede Gelegenheit – Grundtechniken des Trockenfilzens

Aus zarter, weicher Merinowolle gestalten wir zauberhafte Märchenwesen mit ganz eigenem Charakter. Mit Schritt-für-Schritt Anleitung ist es AnfängerInnen und fortgeschrittenen FilzerInnen möglich „fliegende“, „stehende“ und „gehende“ Figuren zu filzen. An diesem Tag werden mehrere Figuren, in verschiedenen Ausführungen gefilzt und sie lernen die unterschiedlichen Techniken kennen. Genießen sie die entspannende und beruhigende Wirkung des Filzens mit der herrlich weichen Merinowolle.

Termin:

Mittwoch, 24.07.2019, 09.00 – 16.00

Kosten:

Kursbeitrag: € 65,00
Materialbeitrag: ca. € 10 – 20,00
3 gängiges Mittagessen: € 14,00



Referentin:

**Dipl.oec.troph. (FH)
Claudia Grothues**

Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin, Creativfrau,
www.claudia-grothues.at



Die klingende Kiste

Trommel Bau & Spielworkshop „Cajon“

Montieren, schleifen, wachsen, schrauben ... so entsteht aus einem Bausatz eine klingende Kiste, eine „Cajon“. Während den Bauphasen beginnen wir bereits, uns auf Cajons, die spielbereit zur Verfügung stehen, einzugrooven.

Beim Kisten-Groove machst du mit Händen, Füßen, manchmal kombiniert mit Shakern und Besen aus deiner Kiste ein kleines Schlagzeug. Mit Spieltechnik und Standardgrooves (von Rock, Afro, Hip-Hop über Sam-ba und Improvisieren) lässt sich viel Musik daraus zaubern.

Ein absolut hippestes Instrument – für Erwachsene und interessierte Kinder (ab 10 Jahren - mit Begleitperson)!

Mitzubringen: Arbeitskleidung

Termin:

Montag, 22.07.2019 14.00 Uhr
Mittwoch, 24.07.2019 13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 180,00
Kursbeitrag (Erwachsener mit Kind): € 250,00
Material (pro Trommel): ca. € 80,00
VP im EZ: € 153,00
VP im DZ: € 137,00
Kinder 10 Jahre: € 70,00
Kinder 11 – 17 Jahre: € 80,00



Hoheho dareie ho ...

Jodler, Jucheza, Plattler & freche Almlieder – JedeR kanns!!

Die Freude an der eigenen Stimme genießen, stärken und feiern beim gemeinsamen Jodeln, Juchezen & Singen – vom Locken und „Viecher ruafen“, vom Zeina, Stegnrintai bis zum Sommerjodler oder der einen oder anderen Eigenkomposition. Aktivierendes, vitalisierendes Aufwärmen und Eintönen durch Rhythmus & Bewegung in Kombination mit Einsingübungen bereitet auf das längere Singen und Jodeln vor. Das 2 – 4stimmige Singen ermöglicht einen direkten Zugang zur eigenen Stimmentfaltung, Ausdauer, Sicherheit und musikalischen Kreativität.

Erleben Sie Freude und den Spaß an der Musik, Lachen und Experimentierfreudigkeit.

Mitzubringen: Kleidung für draußen – auch für schlechteres Wetter

Termin:

Mittwoch, 24.07.2019	16.00 Uhr
Freitag, 26.07.2019	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag:	€ 135,00
VP im EZ:	€ 153,00
VP im DZ:	€ 137,00



Referentin:

Margie Sackl

Frei schaffende Taketina-Rhythmuspädagogin, Musikerin, Lehrerin in der SOB Tirol, www.margiesackl.at



Brush Lettering

Mit dem Pinselstift Buchstaben malen

Bei diesem Workshop lernen Sie das Zeichnen von Buchstaben mit dem Brush Pen. Am ersten Kurstag üben Sie das Beherrschen des Stifts mit Grundstrichen und -formen, die beim Brush Lettering zum Einsatz kommen. Der zweite Tag ist den Buchstaben gewidmet: von den Klein- zu den Großbuchstaben und Verbindungen trainieren Sie Ihr »Muskelgedächtnis«. Zum Schluss lettern Sie ein Wort oder einen kurzen Spruch, der Sie auf diese Weise besonders begleitet.

Zielgruppe: AnfängerInnen, Buchstabenbegeisterte

Mitzubringen: Pentel Colorbrush Brush Pen in schwarz (kann auch bei der Referentin gekauft werden), Layout- oder Markerblock 70 g (Hah-

nemühle oder copic), Bleistift, Radiergummi, Geodreieck, Fineliner dünn (0,5), etwas festeres glattes Papier und andere Lieblingsstifte

Termin:

Mittwoch, 24.07.2019

17.00 – 21.00 Uhr

Donnerstag, 25.07.2019

09.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 105,00

Materialbeitrag: ca. € 15,00

(je nach Verbrauch direkt bei der Referentin zu bezahlen)

VP im EZ: € 76,50

VP im DZ: € 68,50

Tanz MAL drüber •NACH•

Fotos: Johanna Günther

Hand Lettering

Buchstaben zeichnen: Von der Skizze bis zum fertigen Spruch

Sie wollten schon mal Lettering probieren?

An diesem Tag gestalten Sie ein eigenes Lettering-Kunstwerk. Mit Hilfe von Layout-Tipps der Kursleiterin entwerfen Sie eine Skizze, um dann unterschiedliche Buchstabenstile (Serif, Kursive etc.) zu zeichnen und mit Kombinationen verschiedener Buchstabenarten zu spielen. Am Nachmittag verfeinern Sie Ihre Arbeit mit Deko-Elementen und Ornamenten. Anschließend gehen Sie mit der fertigen Skizze in die Tinte über und finalisieren Ihr Werk.

Zielgruppe: AnfängerInnen, Buchstabenbegeisterte

Mitzubringen: Bleistift 2B / 3B und 6B, schwarze Fineliner (empfohlen:

Staedtler pigment liner 0,1–0,7 mm), Radierstift (empfohlen: Tombow mono zero), Ideen für Entwürfe bzw. Zitate, Papier, Geodreieck/Lineal

Termin:

Freitag, 26.07.2019, 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 65,00
3-gängiges Mittagessen: € 14,00

Referentin:



Johanna Günther

Lettering-Künstlerin
Neben ihrer kreativen Tätigkeit ist sie in der Erwachsenenbildung sowie als Übersetzerin und Korrekturleserin selbstständig tätig. www.letterissima.com

Sommertanztage

Tu dir Gutes! Tanze!

Der Tanzkreis ist eine der ältesten Tanzformen. Im Tanz wird uns die Mentalität, Kultur und Geschichte fremder Völker auf eine fröhliche Art nahe gebracht. Tanzen bedeutet Lebendigkeit, innere und äußere Beweglichkeit und viel Freude. Beim Tanzen entsteht eine spezielle Form von Gemeinschaft, bei der wir Freude, Kraft und Gehaltensein erfahren.

Eingeladen sind Frauen, die Freude am Tanzen in der Gemeinschaft haben.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung für die Morgengymnastik, leichte Kleidung zum Tanzen, Tanzschuhe für drinnen und draußen, Badesachen

Termin:

Montag,	22.07.2019	15.00 Uhr
Freitag,	26.07.2019	13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag:	€ 135,00
VP im EZ:	€ 306,00
VP im DZ:	€ 274,00

Referentin:

Brunhilde Reidl

Instruktorin für Fit-SeniorInnen und Tanzleiterin für Tanzen ab der Lebensmitte



Tanzhaus

Donnerstag, 25.07.2019 19.30 Uhr

Herzliche Einladung an alle Tanzbegeisterten zum Bal-Folk = Ball & Volk (also Volkstanzball) mit europäischen traditionellen Kreis-Ketten und Paartänze zu Livemusik.

Die Tänze und Stücke reichen von historischen Tänzen der Renaissance aus Frankreich und Großbritannien bis in den Alpenraum und werden angeleitet.

Kosten: freiwillige Spenden
KEINE Anmeldung notwendig!
www.tanzhaus-innsbruck.jimdo.at

Anmeldeschluss für alle Seminare:
08.07.2019

Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael, Schöfens 12
6143 Pfons/Matrei am Brenner
T. +43 5273 6236 , st.michael@dibk.at

Auf Anfrage ist eine günstigere Unterkunft im Haus Canisius möglich. Bitte wenden Sie sich an die Rezeption.

Stornobedingungen: Ihre Anmeldung/Reservierung ist verbindlich. Wir bitten Sie um eine schriftliche Stornierung. Melden Sie sich vor dem Anmeldeschluss ab fallen keine Stornogebühren an. Bei einer Stornierung ab dem Anmeldeschluss stellen wir 90% des gesamten Arrangementpreises (Kursbeitrag und Übernachtung / Verpflegung) in Rechnung.