



**BILDUNGSHAUS  
ST. MICHAEL**  
DIÖZESE  
INNSBRUCK



Tanzend und singend  
in den Frühling

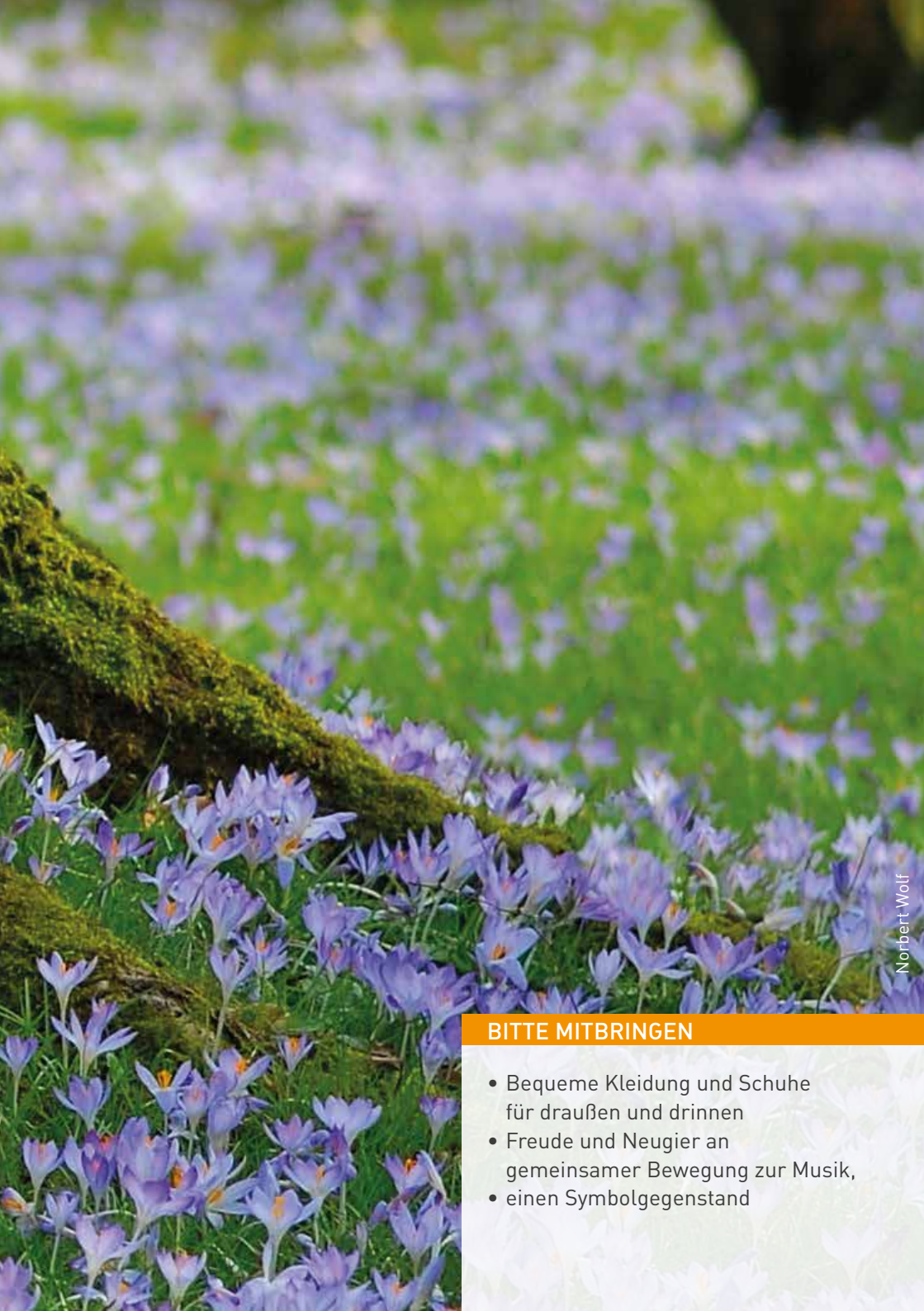
A photograph of a tree trunk covered in vibrant green moss. At the base of the tree, several purple crocuses with yellow centers are in bloom. The background is softly blurred, showing more greenery and a hint of a blue sky.

*Natur und Musik,  
beide be-weg-en  
und be-rühr-en mich,  
lassen mich tanzend meditieren.  
Ich finde immer wieder  
neu zu mir,  
zur Gemeinschaft  
und zum Göttlichen.*

*Regina Martha Nagele*

Der WERDE-GANG  
durch unser LEBEN ist ein Vorwärts,  
ein Rückwärts, ein Stehenbleiben,  
ein sich - im - Kreis bewegen,  
ein Auf und Ab im Innen und Außen.  
Diese LEBENSchritte in getanzter Form  
zu erfahren, lässt uns neue,  
erweiterte Kraft und Energie schöpfen.  
Wir fassen uns an den Händen,  
pflegen lang vertraute, einfache  
Schritte und wagen neue, fremde,  
unbekannte...  
Im Hinhören, Hinfühlen  
spüren wir unsere  
Verbundenheit mit ALLEM.  
Wir begegnen (uns in) der Natur,  
tanken auf, erLEBEN neue IMPULSE.

Dies alles im Freien am See, unter den  
Bäumen & auch in einem der schönen  
Räume von St. Michael.



### BITTE MITBRINGEN

- Bequeme Kleidung und Schuhe für draußen und drinnen
- Freude und Neugier an gemeinsamer Bewegung zur Musik,
- einen Symbolgegenstand

### Termine:

Dienstag, 16.04.2019, 17.00 - 19.00 Uhr

### Kosten:

Kursbeitrag (inkl. Tee): € 25,00

**Anmeldeschluss:** 09.04.2019

**Stornobedingungen:** Ihre Anmeldung/Reservierung ist verbindlich. Wir bitten Sie um eine schriftliche Stornierung. Melden Sie sich vor dem Anmeldeschluss ab fallen keine Stornogebühren an. Bei einer Stornierung ab dem Anmeldeschluss stellen wir 90% des gesamten Arrangementpreises (Kursbeitrag und Übernachtung / Verpflegung) in Rechnung.

### Referentin:

#### Regina Martha Nagele



IntegraTIEFe Tanztherapeutin  
nach Ursel Burek, KreaTIEFe  
Hospizbegleitung, Tanzleitung  
für ursprüngliche Kreis-, Frie-  
dens- und Pflanzentänze ...  
[www.licht.jimdo.com](http://www.licht.jimdo.com)

### Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck  
Bildungshaus St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Pfons/Matrei am Brenner  
T. +43 5273 6236  
[st.michael@dibk.at](mailto:st.michael@dibk.at)

