



DIÖZESE
INNSBRUCK

BILDUNG
ST. MICHAEL



Family unplugged - im Herbst

AUSZEIT FÜR ELTERN UND KINDER

27. – 29.10.2024

Es gibt kein größeres Geschenk als Zeit und Aufmerksamkeit. Uns ganz einlassen: Auf den gegenwärtigen Augenblick, aufeinander, in der Natur, beim Spiel, beim Singen, ohne Medien, ohne Handy, ohne Ablenkung. Zusammen können wir erfahren, wie gut Leben "unplugged" schmeckt, wenn wir uns einander zuwenden.

Elemente dieser Tage:

- Angebote zu Bewegung, Spiel und Kreativem
- in einer wunderbaren Umgebung in den Bergen
- Impulse für Achtsamkeit im Leben mit Kindern
- Zeit für Besinnung, Musik & Gesang, Angebot zur Meditation

Termin:

Sonntag, 27.10.2024 15.00 Uhr bis
Dienstag, 29.10.2024 16.00 Uhr

Mit:

Mag. Steve Heitzer & Team
Pädagoge und Theologe,
Achtsamkeitslehrer, Referent für
pädagogische Fortbildung und
Elternbildung, Autor der Bücher
Kinder sind nichts für Feiglinge
und *Hellwach am Leben*
www.steveheitzer.at



Alters-/Zielgruppe:

Dieses Wochenende ist für alle Mütter und Väter, gerne auch für Großeltern mit ihren (Enkel-) Kindern offen. Wer besondere Bedürfnisse hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Es gibt barrierefreie Zimmer!

Der familienfreundliche Preis wird ermöglicht durch Subventionen.

Ein herzlicher Dank



Kosten:

Kursbeitrag inkl. Unterkunft/VP im DZ/
Familienzimmer:

Kinder bis 3 Jahre: € 30,00

Kinder 4 – 9 Jahre: € 90,00

Jugendliche 10 – 17 Jahre: € 140,00

Erwachsene: € 210,00

Pro Tag fällt zusätzlich ab 15 Jahren eine TVB
Abgabe von € 2,00 an.

Anmeldeschluss: 14.10.2024

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

St. Michael

Schöfens 12

6143 Matrie am Brenner

T +43 5273 6236

st.michael@dibk.at