



DIÖZESE  
INNSBRUCK

# BILDUNG ST. MICHAEL



## Ruhe und Kraft

DIE BERGE ALS SCHULE DER GELASSENHEIT

14. - 18.10.2024

Das Seminar wendet sich an Führungskräfte, deren Alltag von hoher Verantwortung, Termindruck und vielfältigen Ansprüchen geprägt ist. Woher bekommt man die „Ausstattung“, mit allem, was herausfordert, so umzugehen, dass es zu bewältigen bleibt? Die spirituelle Tradition des Christentums kennt einen möglichen Weg: Die Schule der Gelassenheit. Geprägt vom mittelalterlichen Theologen und Philosophen Meister Eckhart hat die „Gelassenheit“ als Grundhaltung des Lebens besonders heute wieder Konjunktur.

Das Gebirge ist ein Raum, in dem es in exzellenter Weise möglich ist, den Grundlagen der Gelassenheit nachzuspüren und diese Lebenseinstellung auf ihre Alltagstauglichkeit zu prüfen und sie einzuüben. In neuerer Zeit kommt der vielbeanspruchte Begriff der „Resilienz“ in die Nähe dessen, was Gelassenheit meint. Wir gehen auf den Wegen durch das Gebirge mit allen seinen Herausforderungen den eigenen Herausforderungen nach und versuchen, aus der Tradition der Gelassenheit Ruhe und Kraft zu schöpfen.

Ulrich Hörwick

#### Termin:

Montag, 14.10.2024 17.00 Uhr bis  
Freitag, 18.10.2024 13.00 Uhr

#### Kosten:

Kursbeitrag: € 380,00

#### Mit:



#### Ulrich Hörwick

Theologe, Erwachsenenbildner,  
Leiter von Bergexerziten,  
Ausbildung als Bergwanderleiter  
beim Deutschen Alpenverein

#### Anmeldeschluss: 27.09.2024

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



#### Anmeldung und Information:

St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Matri am Brenner  
T +43 5273 6236  
st.michael@dibk.at