



DIÖZESE  
INNSBRUCK

BILDUNG  
ST. MICHAEL



# Tanzexerzitien

28.07. – 02.08.2024

„Erst das Schweigen  
tut das Ohr auf  
für den inneren Ton  
in allen Dingen“

Romano Guardini

Die Basis der Angebote dieser Tage ist das durchgehende Schweigen, welches heilsam durch Kreistanz, freie Bewegung zur Musik, bewusste Körperwahrnehmung, meditatives Trommeln, Textimpulse und Erfahrungen in der Natur begleitet wird. In diesem Kontext aus Stille und Bewegung gelingt es immer wieder, im Hier und Jetzt zu sein und die Einheit von Körper, Geist und Seele zu erspüren. So entsteht im Schweigen und Lauschen ein intensiver Kontakt mit sich selbst, welcher es letztlich ermöglicht, auf ganz persönliche Weise mit der allumfassenden göttlichen Wirklichkeit in Beziehung zu treten.

Morgen- und Abendmeditation, täglich zwei Tanz-einheiten, Zeit für persönliches Gebet, begleitetes Einzelgespräch, durchgehendes Schweigen

iStock

### Termin:

Sonntag, 28.07.2024 17.00 Uhr bis  
Freitag, 02.08.2024 13.00 Uhr

### Kosten:

Kursbeitrag: € 240,00

### Mit:

#### Barbara Samm

Tanzpädagogin, Geistliche Begleiterin,  
Religionspädagogin

#### Renate Nachbaur

Krankenhauseelsorgerin, Geistliche  
Begleiterin

**Anmeldeschluss:** 12.07.2024

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.

bei mehr als 12 Teilnehmenden zusätzlich:

#### Brigitte Weber

ehemalige ehrenamtliche Mitarbeiterin der  
Telefonseelsorge, Geistliche Begleiterin

### Anmeldung und Information:

St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Matri am Brenner  
T +43 5273 6236  
st.michael@dibk.at

