



DIÖZESE
INNSBRUCK

BILDUNG ST. MICHAEL



Kraft.voll - Voll.Kraft

FRAU SEIN - WEICH UND KRAFTVOLL ZUGLEICH

12. - 14.07.2024

Was ist „Weiblichkeit“?

Oft vergessen wir Frauen vor lauter behüten, versorgen, empathisch sein, Emotionen zu pflegen, sich anzupassen, zu unterstützen ..., dass wir auch den Animus, den männlichen Anteil in uns brauchen. Er hilft uns, unsere Grenzen abzustecken, für uns einzutreten und wenn es notwendig ist, auch das „Schwert zu zücken“. Kraft und Macht – achtsam und maßvoll angewandt – sind notwendig, um ein Leben in Ganzheit führen zu können.

Dieses Wochenende möchte uns Frauen darin bestärken, diese uns innewohnende Kraft zu erfahren und uns mit ihr zu verbinden, damit wir unser volles Potential ausschöpfen können.

Elemente: Körper-, Atemübungen, Bewegung mit Musik, Rituale, Austausch in der Gruppe

Termin:

Freitag, 12.07.2024 16.00 Uhr bis
Sonntag, 14.07.2024 13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 250,00

Mit:

Andrea Strübl

Biomedizinische Analytikerin
und Atemtherapeutin nach
Dr. Gartner
www.thenewcircle.at

Anmeldeschluss: 01.07.2024

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

St. Michael
Schöfens 12
6143 Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at