



**BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL**

DIÖZESE
INNSBRUCK



Jetzt
auch im
Winter!

Family unplugged

AUSZEIT FÜR ELTERN UND KINDER

10. – 12.02.2023

Workshop & Freizeit für Eltern und Kinder – zusammen können wir erfahren, was Achtsamkeit bedeutet und wie gut Leben schmecken kann. Uns ganz einlassen. Auf den gegenwärtigen Augenblick, auf die Menschen um uns herum, in der Natur.

Unplugged: wir schalten Handy & digitale Helfer aus, um ganz da sein zu können. Wir schalten um: von einem Leben im Erledigungsmodus zum Hier & Jetzt.

- Angebote zu Bewegung, Spiel und Kreativem drinnen & draußen
- in einer wunderbaren Umgebung in den Alpen
- Impulse & Inspiration für Achtsamkeit im Leben mit Kindern
- Zeit für Besinnung, Musik & Gesang, Angebot zur Meditation

Termin:

Freitag, 10.02.2023 17.00 Uhr bis
Sonntag, 12.02.2023 13.00 Uhr

Mit: Mag. Steve Heitzer & Team

Pädagoge und Theologe, Achtsamkeitslehrer, Referent für pädagogische Fortbildung und Elternbildung, Autor des Buches Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit.
www.steveheitzer.at



Bitte Winterkleidung, Rutschteller oder Rodel (wenn vorhanden) mitbringen!

Alters-/Zielgruppe: Dieses Wochenende ist für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern offen. Wer besondere Bedürfnisse hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Es gibt barrierefreie Zimmer!

Kosten:

Kursbeitrag inkl. Unterkunft/VP im DZ/
Familienzimmer:

Kinder bis 3 Jahre: € 52,00

Kinder 4 – 9 Jahre: € 76,00

Jugendliche 10–17 Jahre: € 91,00

Erwachsene: € 153,00

Pro Tag fällt zusätzlich ab 15 Jahren eine TVB Abgabe von € 2,00 an.

Familien mit dem Tiroler Familienpass erhalten 15% Ermäßigung!

Zusätzliche Förderung: Ab dem 2. Kind jeweils 50% Ermäßigung vom entsprechenden Beitrag.

Anmeldeschluss: 30.01.2023

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck

Bildungshaus St. Michael

Schöfens 12

6143 Matrei am Brenner

T +43 5273 6236

st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael