



**BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL**

DIÖZESE
INNSBRUCK



Zeit für mich

PRAXISTAG MIT JIN SHIN JYUTSU

11. - 12.11.2022

Ein Praxistag ist eine besondere Gelegenheit, die Einfachheit und Wirksamkeit des Jin Shin Jyutsu zu erfahren und zu erleben. Wir strömen uns selber und gegenseitig. Der Tag bietet die Möglichkeit aufzutanken, uns mit Hilfe des Strömens zu regenerieren und auf allen Ebenen (Körper, Geist und Seele) in eine tiefe Entspannung zu kommen.

Wir werden Selbsthilfesequenzen üben, die man jederzeit an sich selbst oder im Familienkreis anwenden kann.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Monika Fiechter-Alber

Termin:

Freitag, 11.11.2022 17.00 Uhr
Samstag, 12.11.2022 17.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 115,00

Anmeldeschluss: 03.11.2022



Mit:

Mag.ª Monika Fiechter-Alber
Jin Shin Jyutsu Praktikerin
und-Selbsthilfelehrerin,
Theologin

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Matrie am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael