



Mit:
Bernd Pirker
Naturbogenbauer
Sozialberater

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.

Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Matri am Brenner
T. +43 5273 6236
st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael



Foto: Bernd Pirker

**INTUITIVES BOGENSCHIESSEN
BOGENBAUTAG FÜR ERWACHSENE MIT KIND**

21.05.2022 / 11.06.2022



BOGENSCHIESSEN FÜR KINDER

Bogenschießen kann Vieles. Die Konzentration und Haltung fördern, Verantwortung lehren, Kinder raus ins Freie bringen, aber in erster Linie Spaß machen. In diesem Kurs lernen Kinder **ab 6 Jahren** den sicheren Umgang mit Pfeil und Bogen, untermalt mit Geschichten von der Steinzeit bis heute. Das intuitive Schießen, also so, wie schon Ötzi oder Robin Hood geschossen haben, ermöglicht es den Kindern bereits nach einer kurzen Einführung ihr Ziel ins Auge zu fassen.

Termin:
Samstag, 21.05.2022, 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten:
Kursbeitrag
(incl. Leihbögen und Pfeile): € 35,00

Anmeldeschluss: 13.05.2022

BOGENSCHIESSEN FÜR ERWACHSENE

Pfeil und Bogen üben seit Jahrtausenden eine archaische Faszination aus, der man sich kaum entziehen kann. Wer diesem Impuls nachgeben möchte wird in dieser Einführung herausfinden, welcher Bogen in Form und Stärke der Passende ist, wie man sicher schießen kann und trifft ohne zu zielen. Vorkenntnisse braucht es keine. Intuitives Schießen erlernt man nach einer kurzen Einführung in die richtige Haltung. Das Treffen ist ein Lebensweg, auf dem man fokussieren, anspannen, innehalten und loslassen lernen kann, egal ob der Bogen als Sportgerät oder Hilfsmittel zur Meditation betrachtet wird. Das wesentliche Ziel des Kurses ist aber zu erfahren wieviel Freude es macht einen Pfeil auf den Weg zu schicken.

Termin:
Samstag, 21.05.2022, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten:
Kursbeitrag
(incl. Leihbögen und Pfeile): € 50,00

Anmeldeschluss: 13.05.2022



GEMEINSAM INDIANISCHE BÖGEN UND PFEILE BAUEN

Ein ganz besonderer Tag, an dem Erwachsene und Kinder ein gemeinsames Ziel haben. Echte Bögen und Pfeile nach dem Vorbild indianischer Graslandbewohner zu bauen und zu lernen, wie man damit sicher umgeht. Das Schöne an diesen Bögen ist, dass man sie ohne gefährliche Werkzeuge, am besten gemeinsam bauen kann. Sie machen Kindern ab 8 Jahren, aber auch Erwachsenen einfach Spaß beim Schießen. Die Pfeile werden nach alter Tradition mit echten Federn hergestellt, und zwischendurch gibt es eine Zeitreise mit Geschichten zu verschiedenen Bögen, die auch ausprobiert werden können.

Termin:
Samstag, 11.06.2022, 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten:
Kursbeitrag (inkl. Material für 1 Bogen und 1 Pfeil):
1 Erwachsener + 1 Kind: € 155,00
2. Elternteil: € 70,00
Sonstige Erwachsene: € 90,00
Geschwisterkind: € 50,00
Sonstiges Kind: € 75,00

Weiteres Material – je nach Verbrauch – bitte direkt beim Referenten zahlen.

Anmeldeschluss: 03.06.2022