



BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL

DIÖZESE
INNSBRUCK



Jetzt
auch im
Winter!

Family unplugged

AUSZEIT FÜR ELTERN UND KINDER

11. – 13.02.2022

„Unplugged“: Abschalten – Bildschirme und Erledigungsmodus, uns ganz einlassen aufeinander, auf den gegenwärtigen Augenblick. Gemeinschaft und Achtsamkeit im Alltag mit Kindern erleben und einen Geschmack davon bekommen, wie heilsam das Leben hier und jetzt ist. Nicht nur im Rückzug von den Kindern, sondern auch mit den Kindern.

- in einer wunderbarer Umgebung in den Wipptaler Alpen
- Bewegung, Spiel und Kreatives drinnen und draußen
- Zeit für Besinnung, Musik und Gesang
- Impulse und Inspiration für Achtsamkeit im Leben mit Kindern
- Angebot zur Meditation

Termin:

Freitag, 11.02.2022 17.00 Uhr
Sonntag, 13.02.2021 13.00 Uhr

Mit: Mag. Steve Heitzer & Team

Pädagoge und Theologe, Achtsamkeitslehrer, Referent für pädagogische Fortbildung und Elternbildung, Autor des Buches Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit.
www.steveheitzer.at



Ein Wochenende als Workshop und Freizeit für Eltern und Kinder zusammen

Bitte Winter-Kleidung, Rutschteller oder Rodel (wenn vorhanden) mitbringen!

Alters-/Zielgruppe: Dieses Wochenende ist für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern offen. Wer besondere Bedürfnisse hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Es gibt barrierefreie Zimmer!

Kosten:

Kursbeitrag inkl. Unterkunft/VP im DZ/
Familienzimmer:

Kinder bis 3 Jahre: € 51,00

Kinder 4 – 9 Jahre: € 74,00

Jugendliche 10–17 Jahre: € 89,00

Erwachsene: € 151,00

Pro Tag fällt zusätzlich ab 15 Jahren eine TVB Abgabe von € 2,00 an.

Familien mit dem Tiroler Familienpass erhalten 15% Ermäßigung!

Zusätzliche Förderung: Ab dem 2. Kind jeweils 50% Ermäßigung vom entsprechenden Beitrag.

Anmeldeschluss: 31.01.2022

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck

Bildungshaus St. Michael

Schöfens 12

6143 Pfnos/Matrei am Brenner

T +43 5273 6236

st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael