



BILDUNGSHAUS  
ST. MICHAEL

DIÖZESE  
INNSBRUCK



# Zwischenzeit

ACHTSAMKEIT UND SPIRITUALITÄT ZUM JAHRESBEGINN

07. – 09.01.2022

*Und wir haben im Grunde nur dazusein,  
aber schlicht, aber inständig  
wie die Erde da ist,  
den Jahreszeiten zustimmend  
hell und dunkel und ganz im Raum  
nicht verlangend in anderem aufzurufen  
als in dem Netz von Einflüssen und Kräften,  
in dem die Sterne sich sicher fühlen.*

R. M. Rilke

## **Auszeit und Einübung in ein erfülltes Leben**

Unser Leben findet in einem großen Da-zwischen statt: zwischen Himmel und Erde, zwischen Geburt und Tod. Und im Inzwischen, in dem, was wir Alltag nennen. Leben passiert uns, während wir dabei sind, über das Leben nachzudenken. Oft verpassen wir es, während wir in Gedanken und Routinen verloren sind.

An diesen Tagen gehen wir nach innen und außen, in die Stille der Meditation und in die wunderbare Natur der Wipptaler Berge. Wir lassen uns inspirieren von den Sterndeutern, der Botschaft Jesu, von Rainer Maria Rilke und zeitgenössischen Weisheitslehrer\*innen. Leben ist Gegenwart und Vertrauen, Dasein und Verbundensein.

Foto: Pixabay

### **Termin:**

Freitag, 07.01.2022 10.00 Uhr  
Sonntag, 09.01.2022 13.00 Uhr

### **Kosten:**

Kursbeitrag: 230,00  
Ermäßigung auf Anfrage möglich!

**Anmeldeschluss:** 23.12.2021

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



### **Mit:**

**Mag. Steve Heitzer**  
Achtsamkeitslehrer, Pädagoge,  
Theologe, Autor  
[www.steveheitzer.at](http://www.steveheitzer.at)



### **Anmeldung und Information:**

Diözese Innsbruck  
Bildungshaus St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Pfnos/Matrei am Brenner  
T +43 5273 6236  
[st.michael@dibk.at](mailto:st.michael@dibk.at)

[www.dibk.at/st.michael](http://www.dibk.at/st.michael)