



**BILDUNGSCHAUS  
ST. MICHAEL**

DIÖZESE  
INNSBRUCK



# Angst essen Seele auf

30. – 31.10.2021

Angst bewahrt uns vor unbedachten Rösselsprüngen im Alltag; wenn sie aber zu groß wird, lähmt sie unser Denken und Handeln. Das Seminar versucht der lähmenden Angst das biblische Alternativprogramm des Wanderpredigers aus Nazareth entgegenzustellen: Seine Worte „Habt Mut! Fürchtet Euch nicht!“ eliminieren die Angst zwar nicht, relativieren sie aber und nehmen ihr so die Vormachtstellung im Epizentrum menschlichen Fühlens und Empfindens.

### Termin:

Samstag, 30.10.2021 16.00 Uhr  
Sonntag 31.10.2021 13.00 Uhr

### Kosten:

Kursbeitrag: € 145,00

### Mit:

**Dr. Arnold Mettnitzer**



Theologe, Psychotherapeut, Buch- und Hörbuchautor, freier Mitarbeiter des ORF, Vizepräsident der Internationalen Christine-Lavant-Gesellschaft, Präsident des Vereins zumglueck.jetzt - Initiativen zur Veredelung der Zeit [www.mettnitzer.at](http://www.mettnitzer.at)

### Anmeldeschluss: 22.10.2021

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



### Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck  
Bildungshaus St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Pffons/Matrei am Brenner  
T +43 5273 6236  
[st.michael@dibk.at](mailto:st.michael@dibk.at)

[www.dibk.at/st.michael](http://www.dibk.at/st.michael)