



BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL

DIÖZESE
INNSBRUCK



Sich frei machen

EINFÜHRUNG IN DIE PRAXIS DES VER-GEBENS

17. – 19.09.2021



Foto: Pixabay

Hinter jeder Frustration und Kränkung stecken Wünsche und Erwartungen, die nicht erfüllt wurden. Diese tragen wir meist unverändert in uns und halten so die Verletzung aufrecht. Selten kommen wir auf die Idee, dass ein vergangener Wunsch für damals nicht mehr erfüllt, aber jetzt losgelassen werden kann. Bei diesem Workshop arbeiten wir mit dem „Stornieren“ solcher, im Nachhinein nicht erfüllbarer Wünsche und Erwartungen. In einem Prozess des Loslassens erleben wir den Begriff „Ver-geben“ neu. Das Vergabens-Ritual kann gut in den Alltag mitgenommen und in Bezug auf verschiedene Lebenssituationen angewendet werden.

Termin:

Freitag, 17.09.2021 17.00 Uhr
Sonntag, 19.09.2021 13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 180,00
für Mitglieder IIGS: € 150,00



Mit:

Mag. phil. Aron Saltiel
Erwachsenenbildner,
Psychotherapeut, Supervisor
www.saltiel.at

Anmeldeschluss: 10.09.2021

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.

Kooperation mit dem Institut für Integrative Gestaltpädagogik und Seelsorge/Landesgruppe Tirol

Nächstes Seminar mit Aron Saltiel

Das Herz öffnen
3. – 5. Juni 2022



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Pfnos/Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael