



BILDUNGSCHAUS  
ST. MICHAEL

DIÖZESE  
INNSBRUCK



## FrauenRaum – Lustvoll FrauSein

ICH MIT MIR

ICH MIT DIR

ICH IM WIR

19.09.2021

Im FrauenRaum findest du Raum zum Innehalten, Raum für das Nähren von FrauSein, Raum und Zeit für dich selbst, – all das, was im Alltag oft zu kurz kommt. Wir geben dem, was ist, durch Tanz, Stimme oder gestalterische Elemente Ausdruck. Geleitete Inspirationen und Meditationen, Berührung und Dyaden eröffnen Räume, uns selbst näherzukommen.

### **ICH mit MIR: Sinnlich-waches Erspüren der inneren Räume**

Mit deinem Krafraum – deinem Beckenraum – in Kontakt kommen; die Weisheit und Tiefe des FrauSeins darin erkennen und erfahren; mit deiner Sexualität, deiner schöpferischen Kraft, deinem (Un-)Mut in Begegnung kommen.

### **ICH mit DIR: Fühlend in Beziehung SEIN**

Ein Gegenüber kannst du dir selbst sein, ein anderer Mensch, das Göttliche. Lerne der Weisheit deines Körpers und den inneren Impulsen wieder zu vertrauen; im Dialog mit Gefühlen und Bedürfnissen begibst du dich auf den Weg zu einem freieren, wahrhaftigen Sein.

### **ICH im WIR: Weibliches SEIN in der Gesellschaft**

Durch die Kraft der Gemeinschaft selbstbewusster im Leben stehen; gemeinsam und als Individuum, sich selbst und allen Menschen ein lebens- und schöpfungserhaltendes Sein schenken; durch Bewusstwerdung patriarchaler Strukturen einen Aufbruch wagen und Beziehungen in der Gesellschaft neu denken ... und leben.

#### **Termin:**

Sonntag, 19.09.2021  
09.30 – 17.00 Uhr

#### **Mit:**

**Mag.<sup>a</sup> Annette Edenberger**

**Mag.<sup>a</sup> Martha Innerkofler**

**Verena Koppensteiner-Lienhart**

Yogalehrerinnen, Erwachsenenbildnerinnen, Begleiterinnen auf dem Weg der Weiblichkeit  
[www.kreative-herzensarbeit.at](http://www.kreative-herzensarbeit.at)

#### **Kosten:**

Kursbeitrag: € 85,00  
Mittagessen: € 14,50

#### **Anmeldeschluss:**

13.09.2021

Informationen zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



#### **Anmeldung und Information:**

Diözese Innsbruck  
Bildungshaus St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Pffons/Matrei am Brenner  
T +43 5273 6236  
[st.michael@dibk.at](mailto:st.michael@dibk.at)