



## Ganz zu mir kommen

#OFFLINE\_GEHEND DEN STRESS DES ALLTAGS ABLEGEN

28.-31.01.2021

#offline\_gehen, um im wahrsten Sinne abzuschalten. Während unsere smart-phones, tablets & Co. aus sind, nützen wir die gewonnene Frei-Zeit, um in Ruhe nachzudenken oder in „Walkshops“ über unsere Erfahrungen in herausfordernden beruflichen Situationen gemeinsam zu reflektieren.

Abgegrenzte Zeiten online geben den Rahmen, um beim offline\_gehen ganz präsent sein zu können. Das Tiroler Wipptal und angeleitete Körperübungen führen zum „Rastplatz der Seele“, um wieder mit geschärften Sinnen, Kraft

und Konzentration den kommenden Aufgaben sinnvoll entgegenzugehen.

„Auch Umwege erweitern unseren Horizont“, könnte man den Schriftsteller Ernst Ferstl zitieren, denn gerade Corona hat uns gezeigt, dass Unvorhergesehenes die Kraft hat, uns neu denken zu lassen. Dieser Perspektivenwechsel kann der Grundstein für Neues, Besseres sein – wenn wir ihn richtig nützen.

Für Führungskräfte und alle Interessierten

*„Unser Geist sehnt sich nach einer Pause, doch unser Verstand findet vor lauter Reizüberflutung die Ausfahrt zum Rastplatz der Seele nicht mehr“*

(D. Lange)

Foto: Pixabay

### Termin:

Donnerstag, 28.01.2021 17.00 Uhr  
Sonntag, 31.01.2021 10.00 Uhr

### Kosten:

Kursbeitrag für Interessierte und  
Führungskräfte NGO/NPO:  
€ 456,00  
Kursbeitrag Führungskräfte PO:  
€ 656,00



### ReferentIn:

**Dr. in Magdalena Holztrattner MA**  
Führungskräftetrainerin,  
Coach, Theologin



**Peter Gleirscher**  
Bergführer aus Neustift

**Anmeldeschluss:** 15.01.2021

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



### Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck  
Bildungshaus St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Pfnos/Matrei am Brenner  
T +43 5273 6236  
st.michael@dibk.at

[www.dibk.at/st.michael](http://www.dibk.at/st.michael)