



Erfrischt und neu belebt

EIN WOCHENENDE DER VIELFALT

06.-08.11.2020

Genährt von einem siebenmonatigen Aufenthalt der Referentin am Gangesufer begegnen wir abendländischer und indischer Tradition. Denn – manchmal hilft ein Blick über den Tellerrand. Oder eine andere Perspektive. Oder ein mutiger Sprung ins Unbekannte. Das kann Augen öffnen. Freude und Staunen erwecken. Musik, Bewegung und Meditation, spirituelle Impulse aus Nah und Fern, Achtsamkeit, Atem und Entspannung, Kreativität und Naturbegegnung begleiten uns auf diesem Weg.

Ein Wochenende als Geschenk an dich selbst!

Foto: Martha Innerkofler

Termin:

Freitag, 06.11.2020 16.00 Uhr
Sonntag, 08.11.2020 13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 145,00
VP im EZ: € 164,00
VP im DZ: € 148,00

Auf Anfrage ist eine günstigere Unterkunft im Haus Canisius möglich. Bitte wenden Sie sich an die Rezeption.



Referentin:

Mag.ª Martha Innerkofler

Theologin, Yogalehrerin,
Erwachsenenbildnerin, Begleiterin auf dem Weg der Weiblichkeit

Anmeldeschluss: 23.10.2020

Informationen zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Pffons/Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael