



**BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL**

DIÖZESE
INNSBRUCK



Endlich Zeit zusammen

ACHTSAMKEIT, (URSPRÜNGLICHES) SPIEL & MEHR FÜR ELTERN UND KINDER

29.07. – 01.08.2021

Eine Aus-Zeit für Eltern und Kinder von Cordat Herzensbildung. Wir gestalten mit Achtsamkeitsübungen, Spiel und gemeinsamen Zeiten draußen in der Natur eine Mischung von Workshop und Freizeit. So können wir unsere Kinder und uns selbst neu erleben und unsere Beziehungen zueinander stärken. Uns ganz einlassen und erleben, wie wertvoll wir füreinander sind und wie heilsam das Leben im gegenwärtigen Moment ist.

Es ist Zeit für Kreatives, zur Inspiration für Eltern und die ganze Familie und einfach Zeit miteinander zu sein, ganz „unplugged“: ohne Termine, ohne Erledigungen, ohne etwas tun oder erreichen zu müssen, ohne Medien und Ablenkung von außen.

Alters-/Zielgruppe: Unsere Familienwoche ist für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern offen. Wer besondere Bedürfnisse hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Es gibt barrierefreie Zimmer!

Termin:

Donnerstag, 29.07.2021 17.00 Uhr

Sonntag, 01.08.2021 13.00 Uhr

Anmeldeschluss: 29.06.2021

Mit:



Mag. Steve Heitzer

Theologe und Pädagoge, Achtsamkeitslehrer, Autor, www.steveheitzer.at



Christian Heitzer Theologe, Germanist, Achtsamkeitslehrer, MBSR-Lehrer, www.cordat.org

Kosten:

Kursbeitrag inkl. Unterkunft/VP im DZ/Familienzimmer:

Kinder bis 3 Jahre: € 75,00

Kinder 4 – 9 Jahre: € 108,00

Jugendliche 10 – 17 Jahre: € 129,00

Erwachsene: € 198,00

Pro Tag fällt zusätzlich ab 15 Jahren eine TVB Abgabe von € 2,00 an.

Familien mit dem Tiroler Familienpass erhalten 15% Ermäßigung!

Zusätzliche Förderung: Ab dem 2. Kind jeweils 50% Ermäßigung vom entsprechenden Beitrag.

Informationen zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



unterstützt
vom Land Tirol

Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck

Bildungshaus St. Michael

Schöfens 12

6143 Pfnos/Matrei am Brenner

T +43 5273 6236

st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael